



飛島村すこやかセンター The Tobishima Sukoyaka Complex



温水プール

四季を通し気軽に水に親しみ、遊びながら体力づくりと健康維持増進を得ることのできる施設です。水温が常に約30℃から32℃に保たれていますので、1年を通じて快適にご利用いただけます。

Indoor swimming pool

It is a facility where you can easily get familiar with water throughout the four seasons and gain physical fitness and health maintenance while playing. The water temperature is always kept at about 30 °C to 32 °C, so you can use it comfortably throughout the year.



保健センター

健康づくりに関わる相談窓口として多くの住民に利用されています。健康診断、各種相談（健康・栄養・歯科・運動・心理など）をはじめ、健康教室など幅広い活動を行っています。

Health Center

It is used by many residents as a consultation desk for health promotion. We carry out a wide range of activities such as health examinations, various consultations (health, nutrition, dentistry, exercise, psychology, etc.), as well as health classes.



トレーニングルーム

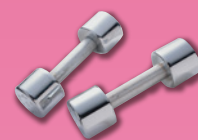
コンベクションマシンなどを備え、体力測定、機能訓練、健康の維持増進、体力づくりからシェイプアップ、筋力強化などを支援しています。

Training Room

The training room is furnished with a variety of machines and serves as a place for physical fitness testing, rehabilitation, health improvement, weight control and muscle-strengthening exercises.

私たちの身近な場所で、心と身体
健康づくりを応援してくれるんだ。

「日本一の健康長寿村」を合言葉に村民の健康づくりをバックアップ。その中心となるのが「飛島村すこやかセンター」です。ここでは、子どもから高齢者まで幅広い村民の健康づくりのための施設が充実。トレーニングルームや温水プールなどの施設とともに、図書館、児童館なども併設されており、総合的な心身の健康づくりの場として活用されています。



Tobishima helps to keep us healthy in mind and body in our neighborhood.

With our slogan, "The healthiest village with the longest life span in Japan", Tobishima is taking active steps for its residents to lead a healthy life. "The Tobishima Sukoyaka Complex" is well-equipped with physical training facilities for people of all ages. Along with the training rooms and Indoor swimming pools, the Complex is also equipped with a library and Children's House, in order to promote balanced health, both physically and mentally.