



図書館だより

2026年冬号

あけましておめでとうございます。

今年の十干は、丙(ひのえ)で、十二支は午(うま)ですので、干支は丙午(ひのえうま)となります。「丙」、「午」どちらにも火の要素があるそうです。

エネルギーに満ち溢れた、活動的な年になるといいですね。

図書館からのお知らせ

《無償で雑誌の配布をします》

令和5年4月から令和6年3月まで、皆さまにご利用いただいた雑誌を無償配布します。

- | | |
|-----|--|
| 日 時 | ①1月31日(土) 午前9時～午後5時
②2月1日(日) 午前9時～午後5時
③2月3日(火) 午前10時～(無くなり次第終了) |
| 場 所 | すこやかセンター2階 保健指導室 |
| 対象者 | ①は、在住・在勤の方 1人につき5冊まで
②は、どなたでも 1人につき5冊まで
③は、制限なし(どなたでも、何冊でも) |
| その他 | ・混雑緩和のため、会場内の状況により、人数制限をする場合があります。
・開始時間前の事前受付を取りやめています。開始時間になりましたら、その時点で2階の廊下に並んでいる方に順番で番号札をお渡ししますので、ご自身の番号が呼ばれましたら入場してください。 |

これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がありますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

☆おはなしぶくぶく☆(乳幼児向け)

日にち 1月6日(火)、2月10日(火)、3月3日(火)
時 間 各回とも午前10時30分～

☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 1月10日(土)、2月7日(土)、3月7日(土)
時 間 各回とも午前10時30分～

☆おりがみ教室☆(幼児・小学生向け)

日にち 1月17日(土)、2月21日(土)、3月21日(土)
時 間 各回とも午前9時30分～

☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け)

日にち 1月17日(土)、2月21日(土)、3月21日(土)
時 間 各回とも午前10時30分～

☆こんにちは赤ちゃん＆ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 2月17日(火)
時 間 午後2時～



この本大好き! いきいき 図書館コーナー

「胃活の教科書」

三輪 洋人著 毎日新聞出版／出版者



本書には胃の様々な不調タイプ、様々なタイプに応じた生活習慣改善胃活プログラムを始め、胃の役割や、胃の不調等様々な胃に関することが書かれています。

薬・病院・検査や胃の病気についても書かれていますので、この本を読んで、胃の悩みを解決し、胃活を始めてみませんか?

図書館員がえらんだ おすすめの本

今回のテーマは「サッカーワールドカップ」です。今年はFIFAワールドカップ26が開催される年です。サッカーとワールドカップ開催地に関する本を集めました。

サムライブルーの料理人

西 芳照著 白水社／出版者



サッカー日本代表を料理という点から支えた西芳照さんが、日本代表に料理を作る際に気をつけていたこと。実際に作った料理のレシピ、選手、監督とのエピソード、遠征先で料理する際の悩み等が書かれた一冊です。

ワールドカップに出場する選手以外のことも知ってみませんか?

サッカードリブル解剖図鑑

三笥 薫著 エクスナレッジ／出版者



この本は三笥薫選手が才能をどうやって活かしているか?何を工夫しているか?が書かれています。プレーのストーリーを状況設定し、相手に何かを意識させて、抜く。1:1に分解してから抜く。など、いろんなシチュエーションで戦略を立てています。あなたのプレーにぜひ役立ててください。

カナダの謎

平間 俊行著 日経ナショナルジオグラフィック社／出版者



「カナダ」から連想するものは何ですか?メープルシロップ、赤毛のアン、カナディアンロッキー…。この本では、どうしてカナダはこんなにうまくいっているのか、どうして世界中から愛されているのか、という「謎」を10のトピックを通じて解説しています。日本では全然知られていないカナダの歴史や、マニアックなカナダ旅の紹介も。



◀図書館ホームページ

X(Twitter)▶



●問合せ先 すこやかセンター内図書館