



11月の平日夜間・休日診療のご案内



●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。

海部南部消防署 ☎52-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

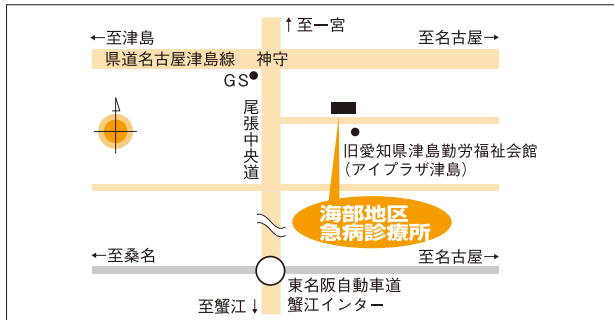
海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>

診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科)

午後5時以降は消防署へお尋ねください。
専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

診療時間	日曜日・祝日	午前9時～午後5時
2(日)	いくた整形外科クリニック	25-9911 愛西市
3(月・祝)	鈴木整形外科	28-8838 愛西市
9(日)	浅井外科クリニック	052-441-8002 あま市
16(日)	リハビリ整形外科385クリニック	69-8150 愛西市
23(日・祝)	あま中川整形外科手のクリニック	052-526-7757 あま市
24(月・振休)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222 あま市
30(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533 あま市
12月		
7(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050 あま市
14(日)	もりや整形外科	052-445-3711 あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～

☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。
聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。
※組み合わせている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451

携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能
※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は

1

(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)

録音

(30秒以内)

ガイダンスが流れます。

ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます。

伝言の再生

171

再生の場合は

2

(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)

再生

永久歯のむし歯になるリスクが一番高いといわれるのは、学齢期(満6歳以後の9年間)です。富山大学学術研究部医学系疫学健康政策学講座で2018年に富山県内の4～6年生の小学生13,413名を対象に、むし歯に関する調査研究を行いました。

その結果、生活習慣との関係では、「朝食を食べない」「遅い就寝」「歯みがき回数が1日1回以下」「家庭でメディア利用のルールがない」「ネット依存」に該当する児童でむし歯の割合が増え、とくに男子ではネット依存、女子では就寝時間が遅くなるにつれてむし歯の割合が階段状に高くなりました。

むし歯になりやすさ「ネット依存」との関係が注目されますが、むし歯リスクが高くなる理由にはゲームや動画に長時間を費やすことでジュースや甘いお菓子を食する機会が増えること、さらにはゲームやSNSを長時間利用することによる心理的なストレスや負担などから唾液の免疫機能が低下することなどがあげられています。スマホやパソコンに熱中するあまり、歯みがきがおろそかになる可能性も否めません。

また、ネット利用に関連して、「メディア利用のルールがない」「家庭の児童にむし歯が多い傾向があり、食事やおやつの内容、歯みがき習慣などと同様に、生活全般について親の目が行き届いているかどうかの一端を表しているのではないかと思われる」。

むし歯は生活習慣によって防げる疾患です。お子さんのネット利用が当たり前になった今、毎日の朝食摂取、早い就寝、1日2回以上の歯みがきといった規則正しい生活習慣に加えて、家庭でメディア利用のルールをもつことがむし歯予防の一環として重要だといえます。

(海部歯科医師会)

歯の健康講座

その520

ネット依存と子どもの歯の健康