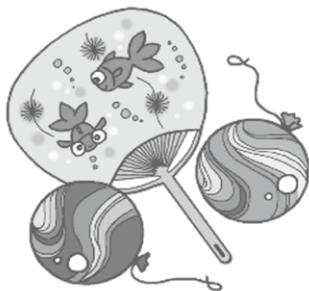




# 図書館だより

2025年夏号



今年の夏は、どんな夏にしますか？家族や友だちと旅行を楽しむのもよし、暑さを利用してシェイプアップに励むのもよし、暑さを避けて屋内で楽しむのもよし、長期休みだからこそ何か学習に励むのもよし…。図書館では、そのヒントとなるような本をたくさん取り揃えております。暑い夏を涼しい図書館で過ごしませんか？毎年、貸出が集中する課題図書や自由研究の本が見たい方はどうぞお早めにお越しください。

## 図書館からのお知らせ

### 《図書資料無償配布》

皆さまにたくさんご利用いただき、役割を終えた図書資料を有効活用していただくため、無償で配布します。

配布開始日時：7月26日(土)午前9時～(無くなり次第終了)

実施場所：すこやかセンター2階 絵画展示コーナーおよび通路

対象者：どなたでも(冊数制限なし)

対象図書：令和4年度除籍分 一般書・児童書・絵本 約1,700冊

注意事項：①転売目的でお持ち帰りいただくことは、ご遠慮ください。

②貸出袋のご用意はございませんので、マイバッグをお持ちのうえお越しください。

### 《学習室を開放します》

7月19日(土)～8月31日(日)の期間、図書館の休館日、事業日を除き、学習室を開放します。

ご利用の際は、図書館カウンターで学習室利用申込書をご提出ください。

## これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がございますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

### ☆おはなしぷくぷく☆(乳幼児向け)

日にち 7月1日(火)、8月5日(火)、9月2日(火)

時間 各回とも午前10時30分～

### ☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 7月5日(土)、8月2日(土)、9月6日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

### ☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け) ※おりがみ教室は各回とも午前9時30分～

日にち 7月19日(土)、8月16日(土)、9月20日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

### ☆こんにちは赤ちゃん&ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 8月26日(火)

時間 午後2時～



## この本大好き! いきいき 図書館コーナー

### 介護予防に効く「体力別」運動トレーニング

中村 容一〇著 メイツユニバーサルコンテンツ〇出版者



人は筋肉に負荷をかけておかないと動けなくなるもので、介護状態とはまさにこの「動けなくなる」ことであり、そうなる前に予防が必要です。

本書では、体力レベルに応じて、可能な限り苦痛を伴わない簡単な筋力訓練から、難易度をあげていけるよう訓練方法が紹介されています。

最近筋力の衰えが気になる方や、支える人にもピッタリな1冊です。

## 図書館員がえらんだ おすすめの本

セントレア開港20周年!今回は、旅に関する本を集めてみました。

### 中部国際空港セントレア開港20周年記念ANNIVERSARY BOOK



イカロス出版〇出版者

世界が認める「5スターエアポート」を獲得する、開港20周年を迎えた中部国際空港「セントレア」。最先端の設備を導入した旅客施設や航空機はもちろんですが、魅力はそれだけではありません。1年を通して行われるイベントや離着陸シーンを眼前に眺められる「セントレアまるわかりツアー」等を多くの写真と共に紹介する、見どころ満載な一冊です。

### 旅するキッチン



〇尾 麻美〇著 家の光協会〇出版者

外国旅行に行きたいと思っているあなた。本で旅してみませんか?

この本は旅する料理家が、14の国の地域を訪れて出合ったキッチン道具から、その土地のリアルな暮らしや、歴史、文化なども紹介しており、世界の豊かさや、食文化の奥深さを知ることができる一冊です。レシピもついているので、お料理も作って旅気分を味わってみてはいかがでしょうか?

### なんでもひける世界地図



成美堂出版編集部〇編 成美堂出版〇出版者

そろそろ旅行に出かけたい!そんな方に最適な本をご紹介します。世界の最新の地名情報がそろっていて、特に索引ページが充実しています。世界遺産を地図上で確認して、たどっていくのも楽しいですし、テーマ別の索引から気になる地名へととんでいくのもわくわくします。



◀ 図書館ホームページ



X (Twitter) ▶

● 問合せ先 すこやかセンター内図書館