5月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。

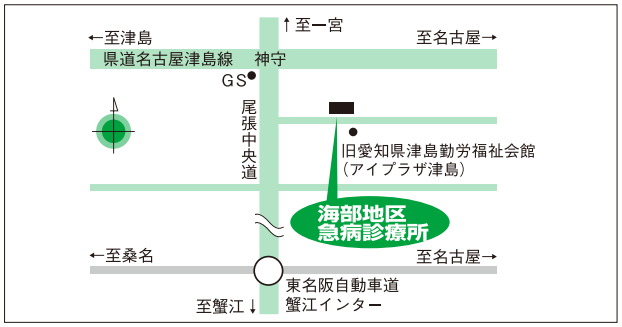
海部南部消防署	☎52－0119
救急医療情報センター	☎26－1133
海部地区急病診療所	☎25－5210

海部地区急病診療所　津島市葭原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ　http://amaq.sakura.ne.jp

診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。
＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
＜内科＞は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉　午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

診療時間　日曜日・祝日　午前9時～午後5時

3（土・祝）	彦坂外科	25-8355	津島市
4（日・祝）	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
5（月・祝）	リハビリ整形外科385クリニック	69-8150	愛西市
6（火・振休）	あま中川整形外科・手のクリニック	052-526-7757	あま市
11（日）	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
18（日）	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
25（日）	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
6月			
1（日）	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
8（日）	わたり整形外科	052-449-6699	あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970（24時間対応）

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。
※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451
携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
※通話料がかかります。

☎0800-200-5656
県内の固定電話からのみ利用可能
※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音：171 → 録音の場合は 1 → （×××）×××－×××× → 録音（30秒以内）

伝言の再生：171 → 再生の場合は 2 → （×××）×××－×××× → 再生

ガイダンスが流れます。／ガイダンスが流れます。／ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その514

口臭 あなたは大丈夫？

口臭には生理的口臭と病的な口臭があります。一日のうち最も口臭が強いのは、朝起きた時です。唾液の分泌量が減って、自浄作用が起こらないためです。唾液には口の中の細菌の増殖を抑えることで、口臭や口臭の原因となるむし歯や歯周病等を防ぐ作用があります。就寝前と起床後すぐの念入りな歯磨きにより、おいしく朝食を食べられ、唾液が分泌され、口臭も弱まってきます。空腹時や緊張しているときには唾液の分泌量は減少して、口臭がだんだん強くなります。にんにくやにらなどのにおいの強いものを食べたときや、アルコール飲料を飲んだときにも口臭が強くなります。

病的な口臭の9割以上は、歯周病や進行したむし歯などの口腔内の病気、舌の汚れが原因でおこります。歯周病では、歯周病菌が歯を支える歯周組織を破壊するときや、歯周病菌自体が臭いを発生させます。むし歯では、むし歯菌の酸によって溶けた歯の穴に食べかすや細菌がたまり、口臭の原因となります。糖尿病や副鼻腔炎などの鼻の病気、扁桃炎などが原因の口臭もあります。

舌の上にたまった食べかすから細菌が増殖すると、舌苔と呼ばれる白っぽい苔のような細菌の塊が舌の表面に付着します。通常であれば、食べたり話したりするときには舌が動くことで、舌苔の大部分は取り除かれますが、口や舌の動きが低下すると、舌苔が残りやすくなり口臭の原因となります。

口臭を予防するには、歯周病やむし歯などがある場合、まずはそれら、治療をします。歯磨きを正しく確実に行い、口臭の原因となるプラーク（歯垢）を落としたり、舌ブラシを使って舌苔を取り除くことが大切です。唾液腺のマッサージで唾液の分泌を促すことも勧められます。

（海部歯科医師会）