図書館だより

2025年春号

4月23日(水)から5月12日(月)までは「こどもの読書週間」です。

子どもたちにもっと本を！との願いから「こどもの読書週間」は1959年にはじまりました。

小さい時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。

暖かな陽気が差込み過ごしやすいこの季節に、家族そろって読書してみてはいかがですか？

図書館からのお知らせ

《こどもとしょかんまつりを開催します》

4月12日(土)に「子ども読書の日」の記念行事として、『こどもとしょかんまつり』を開催します。ボランティア3グループによるおはなし会などや、プロによる似顔絵教室(※申込制)が、1日で楽しめますので、ぜひご参加ください。

【午前の部】

午前10時～11時　　おりがみ教室

午前11時～11時30分　おはなしぷくぷく　人形劇「かにむかし」

【午後の部】

午後0時40分～1時25分　似顔絵教室（※別途申込制）

午後1時30分～2時　　コアラのおはなし　おはなし会

午後2時～2時30分　　としょかんおじさんのおはなし　おはなし会

《特別整理期間のご案内》

5月17日(土)から5月31日(土)まで、特別整理期間のため、図書館は休館します。

これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がありますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

☆おはなしぷくぷく☆(乳幼児向け)

日にち　5月13日(火)、6月3日(火)

時　間　各回とも午前10時30分～

☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち　5月10日(土)、6月7日(土)

時　間　各回とも午前10時30分～

☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け)　※おりがみ教室は午前9時30分～

日にち　6月21日(土)

時　間　午前10時30分～

☆こんにちは赤ちゃん＆ブックスタート☆(乳児向け)　※ブックスタートは対象者のみ

日にち　4月15日(火)、6月24日(火)

時　間　各回とも午後2時～

この本大好き!　いきいき　図書館コーナー

「世界一簡単！70歳からのスマホの使いこなし術」

増田　由紀／著　アスコム／出版者

「スマホは持っているけど使いこなせない」「別にスマホがなくても…」そう思ってはいませんか？実はスマホは電話やメールをするだけでなく、これからの人生の相棒にもなり得るのです。

孫に質問されたけど答えが分からない、駐車場どこに停めたっけ？、本に書いてある文字が小さいな…、そんなお悩みがこの本で解決できます。

図書館員がえらんだ　おすすめの本

男女問わずご利用しやすいよう、図書館の「女性コーナー」が「くらしコーナー」へ名称が変わりました。そのなかから是非、今読んでいただきたい本を集めました。

図解でわかる日常生活動作事典

湯浅　景元／著　徳間書店／出版者

数々の日常生活動作、イスに腰掛ける、階段を下りる、草むしりなど。

それらからおきる家庭内事故を防ぐための、体にとって負担が少なく最適な姿勢や動かし方を動作ごとに図解で分かりやすく紹介しています。

巻末にはなにげない日常生活の動作をスムーズに行う体力維持のための簡単なエクササイズも紹介されています。

しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック

華井　由利奈／著　光文社／出版者

ひとり暮らしに不安はつきものですが、そんな不安をとり除き、安心して生活できる具体的な対策を教えてくれるのが本書です。住まい、お金、メンタルケアなど、ひとり暮らしが“しんどくなる”原因に注目して、心がラクになる暮らし方を紹介しています。防犯の章では、ひとり暮らし以外の方にも役立つ情報となっています。参考にされてはいかがですか。

10分でおいしく作る!朝ラク弁当

新谷　友里江／著　池田書店／出版者

新生活で新たにお弁当作りが日課になる方も、これから自分で作ってみよう！という方にも是非とも目を通して頂きたい一冊です。

凍ったまま調理する冷凍ミールキットの作り方、時短・手抜きアイデア、トースター・フライパンひとつなどで作れるレシピも収録されています。

朝10分で大満足のお弁当が作れる！試してみませんか？

◀図書館ホームページ

X(Twitter)▶

●問合せ先　すこやかセンター内図書館