



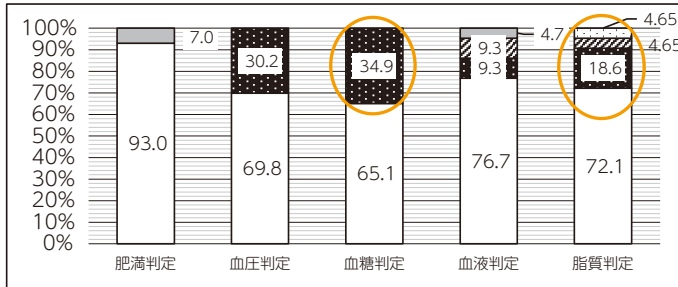
健康とびしま21  
第2次計画  
トピックス

## ～子どもたちの検診結果を報告します～

令和6年度小児生活習慣病予防検診結果報告

毎年、飛島学園6年生・9年生(希望者のみ)に対して、小児生活習慣病予防検診(血液検査・血圧測定)を行っています。検診結果から子どもたちには、自分の健康を気かけ、正しい生活習慣を身につける機会にさせていただきたいです。ご家族も一緒に生活習慣を振り返ってみてください。

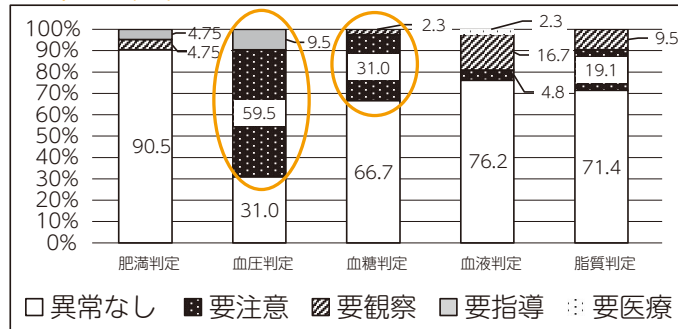
### ●6年生の結果



### 今年度の結果

- \*6年生・9年生ともに  
約3割が血糖値高め
- \*6年生は  
約3割が脂質『要注意』以上
- \*9年生は  
約7割が血圧高め

### ●9年生の結果



### 小児血糖判定基準値

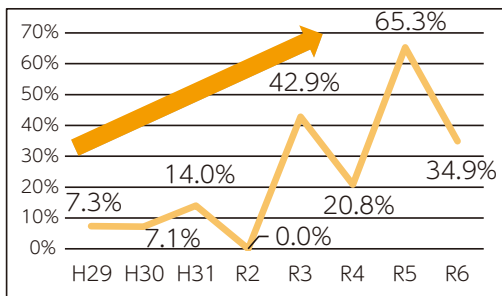
HbA1c (%)

異常なし	5.5以下
要注意	5.6～5.8
要観察	5.9～6.4
要治療	6.5以上

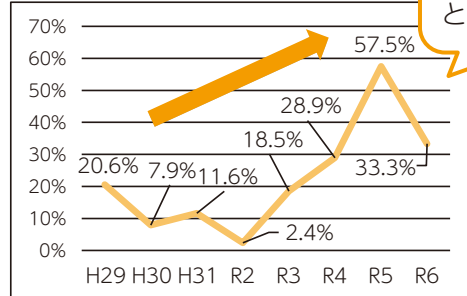
※HbA1c: 過去1～2か月の血糖の平均を示す値

### 血糖値の経年変化 ～HbA1c5.6%以上の割合 (%)～

#### ●6年生



#### ●9年生



経年でみると  
6年生・9年生  
ともに上昇傾向

### ○生活習慣病予防のコツ○

- ①食 事：1日3食、野菜から食べる、よく噛む、ジュースの飲みすぎに注意
- ②運 動：週に1～2日運動をする、生活の中で体を動かす、外で遊ぶ
- ③休 息：早寝早起き、寝る前のゲームやスマートフォンを控える、ストレスは早めに解消

過ごしやすい気候  
になってきたら、  
たくさん体を動か  
しましょう！

飛島村は「ストップ ザ 糖尿病」をスローガンに様々な取り組みを行っていきます。

●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課