



## 図書館コーナー



### おすすめの本

#### 若い力を大募集！

「オニのサラリーマン じごくのしんにゅうしゃいん」  
福音館書店  
富安 陽子／文  
大島 妙子／絵  
人間の世も鬼の世も、社員不足は皆同じ。地獄勤めのサラリーマンのオニガワラ・ケンの甲斐あって、3匹の新入社員がやってきました。一般常識テストを終えたあとは、先輩たちについて職場体験。「かまゆでじごく」に「ひえひえじごく」、「コチョコチョじごく」と、仕事は盛りだくさん！  
新入社員の1日に密着です。



#### まず始めは知るところから

「ユキちゃんの1日」  
愛知県立瀬戸工科高等学校専攻科  
いちかわ あやの／え・ぶん  
「場面緘黙症」という言葉を聞いたことはありますか？500人に1人くらいの割合で、主に小児期に見られる、学校などの特定の社会的場面で話すことが難しくなる症状です。人見知りと勘違いされやすいため放置されることが多いですが、その状態は数ヶ月、数年と続くことがあります。  
場面緘黙児のユキちゃんの心の声を聞いてみましょう。



#### 健康の維持に有用な食品

「知っておいしいオイル事典」  
実業之日本社  
小林 弘幸／監修  
保湿力を高めるオイルに、妊娠中の方におすすめのオイル、血行促進や肌の再生を早めるオイルなど、オイルには様々な効果があります。  
本書では、主に60種の植物油が、その特徴、効果、使用方法と共に紹介されています。  
取り過ぎると肥満の原因にもなりますが、適量を守り正しく使えば、健康の増進に役立てることが出来ます。



### お知らせ

3月29日(金)は、館内整理日のため、休館になります。

## 海部南部権利擁護センターの 成年後見支援について

### 巡回相談(要予約)

毎月第2火曜日、相談員が相談会場に向向いて相談(無料)をお受けします。

### ●日 時

3月12日(火)

- ① 午後1時30分～2時20分
- ② 午後2時30分～3時20分
- ③ 午後3時30分～4時20分

### ●場 所

すこやかセンター

### ■弁護士による法律相談(要予約)

毎月第3木曜日、権利擁護や成年後見に関する相談(無料)をお受けします。

### ●日 時

3月21日(木)

- ① 午後1時～1時50分
- ② 午後2時～2時50分
- ③ 午後3時～3時50分

### ●場 所

海部南部権利擁護センター

### ■共通事項

●参加費 無料

●受付時間 午前9時～午後5時  
(土曜・日曜・祝日および年末年始を除く)

手話通訳・要約筆記など障がいのため配慮が必要な方はお申し出ください。

### ●問合せ先

NPO法人海部南部権利擁護センター

☎ 6918181  
FAX 6918180

