

## 愛知県選挙管理委員会 表彰受賞

飛鳥村明るい選挙推進協議会委員の飯田勝利氏が、愛知県選挙管理委員会表彰を授与されました。

氏は、平成24年1月から飛鳥村明るい選挙推進協議会委員として10年以上にわたり在職し、選挙人への啓発等の業務に精励し、地方自治の進展に貢献されました。おめでとうございます。



### 問合せ先

総務部総務課

## 男女共同参画セミナー 開催のお知らせ

男女共同参画の意識づくりのため、飛鳥村男女共同参画セミナーを次のとおり開催します。

### ●セミナーテーマ

一生太らないための食欲鎮静術  
～人はなぜ太るのか？究極の食欲コントロール～

### ●内容

男女がともに健康であるためには日頃からの健康づくりが重要です。本セミナーでは、食欲コントロールについて学びます。人はなぜ太るのでしょうか。食べたいものを我慢したり、つらい運動をしたりしなくても健康的に一生太らない体を作る食欲鎮静術や究極の食欲コントロールを伝授していただきます。食欲をコントロールする簡単な食事瞑想の体験も行います。

### ①塩を使ったワーク

味覚を塩で比較して確認してみましよう。

### ②胃の底ワーク

食欲を落ち着かせるためには胃の感覚をクリアにすることが必

要です。そのファーストステップとして自分の胃の底の感覚を観察してみましょう。

### ●日時

3月17日(日)  
午後1時30分～3時(予定)

### ●会場

中央公民館2階 学習室

### ●講師

プロボディデザイナー  
松尾 伊津香氏

### ●参加費

無料

### ●対象

在住・在勤問わずどなたでも参加できます

### ●定員

30名(先着順)

定員に満たない場合は、当日参加(受付)もできます。

### ●申込方法

電話、FAX等で氏名、電話番号、参加人数を総務部企画課へお知らせいただくか、今月号の差込チラシに掲載の二次元コードからお申込みください。

### ●申込期間

3月1日(金)～11日(月)

### ●その他

同日にとびしまルシェおよびスポーツフェスティバルが開催されるため、駐車場の混雑が予想されますので臨時駐車場(飛鳥

学園)への駐車にご協力をお願いします。

### ●申込み・問合せ先

総務部企画課

☎ 97-3462

FAX 52-0089

## 剪定講習会について

飛鳥村シルバー人材センターでは、次のとおり剪定講習会を開催します。

### ●開催日時

3月13日(水)午前9時～正午  
予備日  
3月14日(木)午前9時～正午

### ●受講資格

在住の30歳から70歳の方

### ●定員

20名程度

### ●開催場所

ふれあいの郷内会議室および飛鳥村元起地内

### ●講習内容

剪定作業における技術の習得

### ●講師

服部 道弘氏

### ●申込期限

3月10日(日)

### ●問合せ先

飛鳥村シルバー人材センター



## 歩歩歩(さんぽ)クラブ くめざましウォーク 開催について

「キラのび隊」(スポーツ推進委員、食生活改善推進員)と一緒にキラリとびしまのびのび体操とウォーキングをして爽やかな朝を過ごしませんか。ぜひお友達・ご家族を誘ってご参加ください。

### ●日 時

3月3日(日)

午前7時15分受付開始

(午前7時30分出発)

### ●場 所

新政成一時避難所

### ●対 象

在住・在勤の方

### ●参加費 無料

### ●持ち物

水分補給できるもの、汗拭きタオル

### ●申込方法

事前申込は不要です。当日現地に集合してください。

### ●問合せ先

すこやかセンター内保健環境課

## 八穂環境学習教室

海部地区環境事務組合では、八穂クリーンセンターで毎月、八穂環境学習教室を開催しています。

5月は「和菓子でエコを再発見」と題し、和菓子屋さんの先生に教えてもらい、地元でとれたイチゴを使った和菓子を作ります。

事前予約制で定員超えの場合は抽選になります。

### ●日 時

5月18日(土)

午前10時～正午

### ●場 所

八穂クリーンセンター

### ●対象・定員

小学生(対象外の方も参加できます) 40名

### ●参加費 無料

### ●申込方法

八穂環境学習教室ホームページからお申込みください。

### ●問合せ先

海部地区環境事務組合  
環境対策室

☎ 68-6500

FAX 68-6700



八穂環境学習教室ホームページ

## 令和6年度運動広場使用登録申請のご案内

次の施設を使用される場合は、**年度ごと**に登録申請が必要です。

### ●運動広場(施設)

- ・東グランド(軟式野球)※成人のみ利用可
- ・三福サッカー場※成人のみ利用可
- ・村民庭球場(クレー、ハード各2面)
- ・大宝サッカー場(小学生用)

●利用時間 午前9時～午後9時(ただし、三福サッカー場、大宝サッカー場は日没まで)

●対 象 名簿に記載されるすべての方が在住または在勤の方

●申請受付開始 3月1日(金)(新規団体も随時受付)

### ●申請方法

村公式ホームページ(運動広場登録申請のご案内)をご確認のうえ、WEBから申請してください。

(注)受付後、登録証発行まで**約2週間**かかります。

●問合せ先 中央公民館内生涯教育課

申請



免許証等

約2週間

発行

令和6年度  
運動広場  
登録証

予約



年度ごとに  
申請が必要だよ

