



3月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。

海部南部消防署 ☎52-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

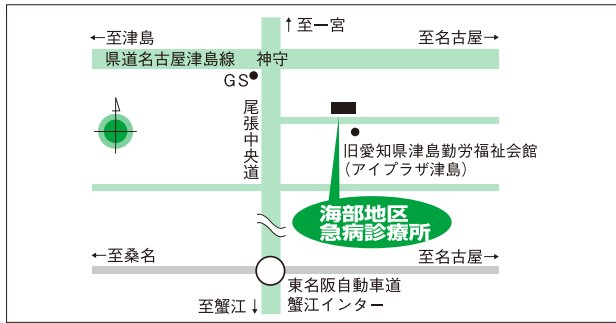
| 診療時間 | 日曜日・祝日 | 午前9時～午後5時 | |
|-----------|------------------|--------------|-----|
| 3(日) | 奥村クリニック | 22-2600 | 津島市 |
| 10(日) | 服部整形外科皮フ科 | 65-1200 | 弥富市 |
| 17(日) | いくた整形外科クリニック | 25-9911 | 愛西市 |
| 20(水・祝) | つつみ整形外科 | 97-0223 | 蟹江町 |
| 24(日) | リハビリ整形外科385クリニック | 69-8150 | 愛西市 |
| 31(日) | 森整形外科クリニック | 052-445-5050 | あま市 |
| 4月 | | | |
| 7(日) | 浅井外科クリニック | 052-441-8002 | あま市 |
| 14(日) | もりや整形外科 | 052-445-3711 | あま市 |

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

| 診療科目 | 診療日 | 受付時間 |
|-----------|-------|---------------------------|
| 内科 小児科 | 日曜・祝日 | 午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 |
| 歯科 | 日曜・祝日 | 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 |

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>

診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。※組み合わせている場合には通話中となる場合があります。

☎0567-52-1451
携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。※通話料がかかります。

☎0800-200-5656
県内の固定電話からのみ利用可能 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音 171 → 録音の場合は 1 → (×××) (×××) - (×××) (×××) → 録音 (30秒以内)

伝言の再生 171 → 再生の場合は 2 → (×××) (×××) - (×××) (×××) → 再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その500

ブラキシズム

ブラキシズムとは、睡眠時に行っている歯ぎしりや、日中・夜間にかかみらず無意識のうちに歯を食いしばっている咬み締めなどの総称のことです。グライディング、クレンジング、ランディングの3種類に大きく分けられます。ランディングとは、上下の歯を擦り合わせ、ギリギリと音が聞こえるのが特徴です。クレンジングとは、上下の歯を強く咬みしめる習慣で音をたてることなく、他人に指摘を受けることがなく、症状が出るまで気づきにくいことです。タッピングは上下の歯を細かく小刻みに噛み合わせる習慣でカチカチと音がします。

通常歯には食事や強く噛んだ時に一過性に加わる力がありますが、ブラキシズムの場合には力加わると歯肉や骨などに強い影響を及ぼします。歯に支えきれず肉がすり減ったり、強い響が歯を支えきれず歯が折れたり、力のかかり方によっては歯が割れてしまったりすることもあります。ひどい時は歯が外に飛び出たり、歯の状態で悪化させてしまいます。

ブラキシズムの原因として、かみ合わせの異常や日常生活でのストレスなどの精神的なものも考えられています。そのメカニズムはまだはっきりと解明されていません。夜寝ているときにギリギリ音を立てる人は周囲から指摘されることが多いかもしれませんが、無意識で行われているため当事者自身はほとんど気づきません。

セルフチェックの項目として①歯がすり減っている、欠けたことがある②歯の付け根が痛くなる③頬の内側や舌の周辺に歯の跡がある④起床時に顎や口の周辺にこわばりがある⑤歯肉に硬く隆起しているところがある⑥歯の項目に思いついたことがある⑦歯の項目に思いついたことがある⑧歯の項目に思いついたことがある⑨歯の項目に思いついたことがある⑩歯の項目に思いついたことがある

軽度のブラキシズムであれば大部分の人でも認められ、必ずしも異常ではありません。大きなストレスを感じた場合などはあります。大きな変化がある場合は、歯科医院を受診し、大切な歯を守るようにしましょう。(海部歯科医師会)

歯の健康講座

その500