



1月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。
海部南部消防署 ☎52-0119
救急医療情報センター ☎26-1133
海部地区急病診療所 ☎25-5210

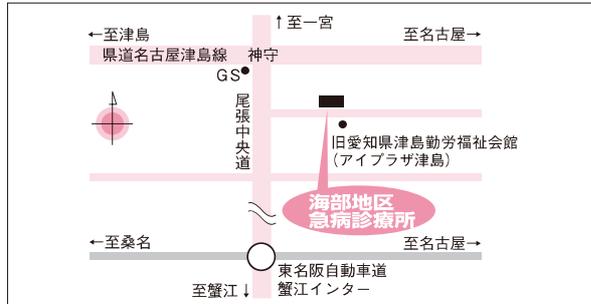
休日の診療は以下のとおりです。
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

海部地区急病診療所 津島市萩原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		
診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。		

休日診療(外科)			
診療時間	日曜日・祝日	午後9時～午後5時	
1(月・祝)	リハビリ整形外科385クリニック	69-8150	愛西市
2(火)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
3(水)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
7(日)	たなか整形外科	65-5353	弥富市
8(月・祝)	後藤整形外科	25-5511	津島市
14(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
21(日)	しらはま整形外科皮膚科クリニック	32-3001	津島市
28(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市

2月			
4(日)	浅井外科クリニック	052-441-8002	あま市
11(日)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
12(月・祝)	はせ川外科	24-3370	津島市



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970 (24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて
 同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。
 聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご利用ください。
 ※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451
 携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
 ※通話料がかかります。

☎0800-200-5656
 県内の固定電話からのみ利用可能
 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音 171 → 録音の場合は 1 → (X X X) (X X X) (X X X) → 録音 (30秒以内)

伝言の再生 171 → 再生の場合は 2 → (X X X) (X X X) (X X X) → 再生

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その498 健康寿命における歯科の役割

近年、平均寿命の増加に伴い、医療や介護に依存しない、自立した生活のできる期間、健康寿命に注目が集まっています。

健康寿命を延ばし、健康に働く方を増やすことで、社会保障の担い手が増え、高齢者であっても重要な地域社会の基盤を支えることが可能となります。医療や介護の場においても、さまざまなメリットが期待されています。

では、健康寿命を延ばすには何が必要なのでしょう。いろいろな要素がある中で、最も重要なのが、食事や運動、そして生活習慣の改善ではないでしょうか。そしてこれら重要な要素に強く関わっているのが口腔機能なのです。健全な口腔機能を維持することは、豊かな食生活や身体の健康を支え、健康寿命を延ばすことに大きく貢献しているのです。

私達は、歯科医療を通じて、口腔機能の回復、維持増進に邁進していますが、その中でも口腔ケアの指導には特に力を入れています。

昨今、健全な口腔機能を維持する為の口腔ケア指導は、幼少の頃受けた学校での集団指導と違い、より個々に合った、パーソナルな口腔ケアとなっています。一人一人の歯並びや、歯肉の状態などを考慮し、歯ブラシ、歯磨剤、歯間清掃器具などを選定し、使い方を指導していく、このような流れが主流となっているのです。

健康寿命を延ばす取り組みとして、是非みなさんも自分に合ったパーソナル口腔ケアを、かかりつけ歯科医師と共に考え、実践してみたいかがでしょうか。

(海部歯科医師会)