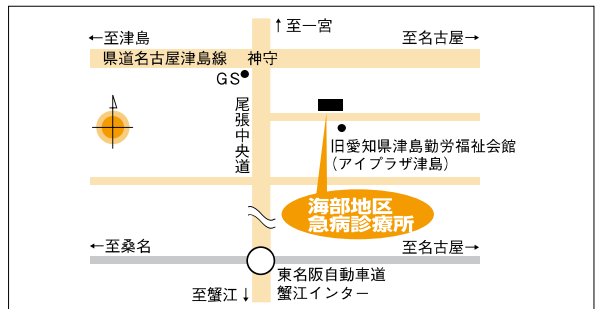




9月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。
海部南部消防署 ☎52-0119
救急医療情報センター ☎26-1133
海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		
診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療<外科> 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。			
診療時間	日曜・祝日	午前9時～午後5時	
3(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市
10(日)	浅井外科クリニック	052-441-8002	あま市
17(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
18(月・祝)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
23(土・祝)	はせ川外科	24-3370	津島市
24(日)	こじま整形外科	25-9911	愛西市
10月			
1(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
8(日)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
9(月・祝)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970 (24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて
 同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご利用ください。
 ※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451

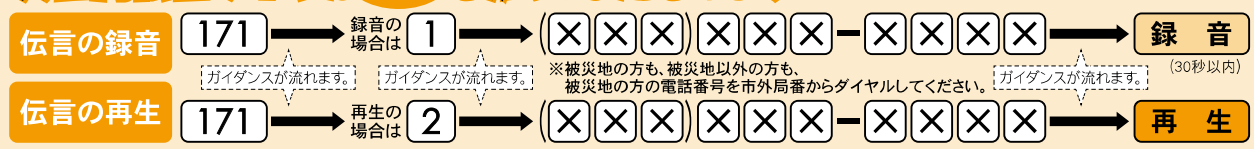
携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
 ※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能
 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



歯の健康講座 その493

これまでの歯科現場では、認知症高齢者の歯の数が少ないことはよく知られており、原因は「認知症になり歯の手入れが十分にできなくなるから」と考えられていました。しかし、実は、歯の少なさは認知症誘発の原因となりえる可能性のあることが最近の研究で分かってきました。

歯がほとんどない人は、大抵奥歯もありません。奥歯を失うと噛み合わせが安定せず、咀嚼力も衰えるため、脳への刺激が減って脳細胞の減少につながります。また、噛める食料も限られてしまうので、認知症予防に効果的なビタミン類などの栄養素の摂取量が減少していきます。ですから奥歯に入れ歯を入れてしっかりと噛むことが必要です。しっかりと噛むことで、脳の血流がよくなると脳細胞が活性化され、結果として認知症予防につながります。

入れ歯の使用で認知症になる危険性は減りますが、自分の歯を残すことは非常に大切です。入れ歯は自分の歯と比べて噛む能力が落ち、異物感もあります。自分の歯が残っているにこしたことはありません。

健康長寿のためには、まず自分の歯の喪失を防ぐことが何より重要なことです。自分の歯の喪失を予防するにはどうすればいいのでしょうか。

それはかかりつけ歯科医院を持ち定期的にメンテナンスをしていくことではないでしょうか。

(海部歯科医師会)