

健康とお得をゲット!

## とびしま健康マイレージ

### とびしま健康マイレージとは

あなたの健康づくりを応援する事業です。健康づくりに取り組んで健康マイレージ100ポイントを貯めると、3つのお得を手に入れることができます。

- ①100ポイントにつきオリジナルタオルを1枚プレゼント！(先着300名、お一人5枚まで)
- ②健康グッズが当たる「お楽しみ抽選会」に応募できる！
- ③愛知県内の協力店舗・施設で特典が受けられる優待カード「まいか」をゲット！  
詳しくは、今月号の差込みチラシをご覧ください

- 対象者 中学生以上で在住・在勤の方
- チャレンジ期間 5月1日(月)～令和6年3月17日(日)
- ポイント交換 令和6年3月22日(金)まで

## アプリ版「あいち健康プラス」がオススメです

アプリではポイントが貯まると優待カード「まいか」が自動で取得でき、さらに歩数・体重・血圧の測定結果・定期健康診断・がん検診などの受診状況も記録できます。

手軽に健康管理ができるので、ぜひご活用ください。



iOS用



Android用



●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課