



## 図書館だより

2023年冬号



あけましておめでとうございます。  
今年の十干は、癸(みずのと)で、十二支は卯(う)ですので、干支は癸卯(みずのと)となります。癸卯には、「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった意味があるそうです。ここ数年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大に振り回されることが多かったですが、今年こそは好転し、地道に頑張ってきたことが花開くといいですね。

### 図書館からのお知らせ

#### 《無償で雑誌の配布をします》

令和2年4月から令和3年3月まで、皆さまにご利用いただいた雑誌を無償配布します。

日時	①1月28日(土) 午前9時～午後5時 ②1月29日(日) 午前9時～午後5時 ③1月31日(火) 午前10時～(無くなり次第終了)
場所	すこやかセンター2階 保健指導室
対象者	①は、在住・在勤の方 1人につき5冊まで ②は、どなたでも 1人につき5冊まで ③は、制限なし(どなたでも、何冊でも)
その他	・新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用・人数制限・記名・消毒等にご協力をお願いします。 ・昨年度より開始時間前の事前受付を取りやめています。開始時間になりましたら、その時点で2階の廊下にお並びいただいている方に順番で番号札をお渡ししますので、ご自身の番号が呼ばれましたら入場をお願いします。

### これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がございますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

#### ☆おはなしぷくぷく☆(乳幼児向け)

日にち 1月17日(火)、2月7日(火)、3月7日(火)  
時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 1月7日(土)、2月4日(土)、3月4日(土)  
時間 各回とも午前10時30分～



#### ☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け) ※おりがみ教室は各回とも午前9時30分～

日にち 1月21日(土)、2月18日(土)、3月18日(土)  
時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆こんにちは赤ちゃん&ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 2月28日(火)  
時間 午後2時～

### この本 大好き! いきいき 図書館コーナー

#### 「からだを整う ゆるヴィーガン・レシピ」

庄司 いずみ/著 世界文化ブックス/出版者



ヴィーガンという言葉聞いたことはありますか?

ヴィーガンとは動物性食材を摂らず、植物性食品を摂る食スタイル、またはそれを実践している人のことをいい、環境や食糧事情だけでなく、体に負荷がかからないヘルシーな食生活になるため健康にも良いです。

本書のレシピを見て、まずは月に数回からゆるヴィーガンを始めませんか?

### 図書館員がえらんだ おすすめの本

今年は卯年。ウサギが登場する本を集めました。ウサギって、どんな動物でしょうか?

#### 鳥獣戯画のヒミツ

宮川 禎一/著 淡交社/出版者



生き生きとした筆づかいで愛嬌たっぷりに動物たちを描いた「鳥獣戯画」。

あたかも人間のような意思や知能をもって動いている不思議な世界。

どの場面もユーモラスでありつつも、なぜウサギとカエルは相撲をとっているのでしょうか?なぜ魅力的なのか?多くの謎について独自の視点から文学的に読み解き、絵巻のヒミツに迫ります。

#### ラビットホッピング!

マーリン・エリクソン/作 きただい えりこ/訳 他 理論社/出版者



病気の妹リーブが入院するため、アルヴィンは両親と離れひとりおじいちゃんの家へあずけられます。

そこで心の支えとなるパートナー、うさぎのヴィルデと出会い、うさぎのブリーダーのイラストのかわりに、ラビットホッピングの大会に出場することに!!

#### うさぎがおしえるうさぎの本音

石毛 じゅんこ・今泉 忠明/監修 他 朝日新聞出版/出版者



うさぎはあまり鳴いたり、唸ったりすることがないので気持ちを汲み取るのが難しい?いえいえ、実は仕草や行動でどんなことを考えているのかわかりますよ。

人間と暮らすなかでの困りごと、うさぎの体や習性のことなどうさ先生が一問一答で解説をします。

●問合せ先 すこやかセンター内図書館



◀図書館ホームページ



Twitter▶