12月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。

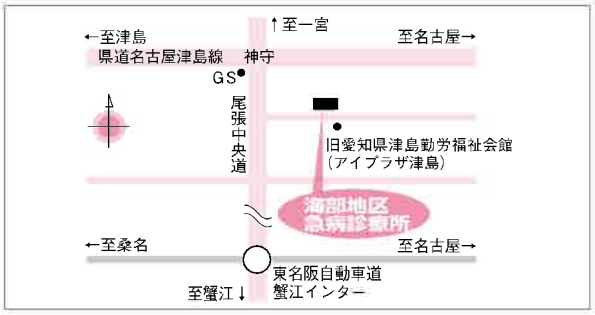
海部南部消防署	**☎52－0119**
救急医療情報センター	**☎26－1133**
海部地区急病診療所	**☎25－5210**

海部地区急病診療所　津島市義所町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ　http://amaq.sakura.ne.jp

診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

●内　容　くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
●電話番号　090-2136-3858
●対応時間　午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。
＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
＜内科＞は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉　午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

診療時間　日曜日・祝日　午前9時～午後5時

4（日）	奥村クリニック	22-2600	津島市
11（日）	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
18（日）	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
25（日）	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
30（金）	服部整形外科皮フ科	65-1200	弥富市
31（土）	つつみ整形外科	97-0223	蟹江町
1月			
1（日・祝）	しらはま整形外科皮膚科クリニック	32-3001	津島市
2（月・振休）	小林クリニック	052-444-4500	あま市
3（火）	こじま整形外科	25-9911	愛西市
8（日）	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970（24時間対応）

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。
※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451
携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
※通話料がかかります。

☎0800-200-5656
県内の固定電話からのみ利用可能
※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音：171（ガイダンスが流れます。）→ 録音の場合は1（ガイダンスが流れます。）→ （×××）×××－×××× → 録音（30秒以内）（ガイダンスが流れます。）

伝言の再生：171（ガイダンスが流れます。）→ 再生の場合は2（ガイダンスが流れます。）→ （×××）×××－×××× → 再生（ガイダンスが流れます。）

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その484

大人世代の歯ぐきケア

ハミガキ剤は歯とお口の清掃効果を高めるためのものです。「効率よく歯垢（プラーク）を除去する」「歯垢を付着しにくくする」「着色汚れ（ステイン）を取り除き、本来の歯の色を保つ」「歯質を強化してむし歯を予防する」「口臭の除去・予防」など、効果は様々です。

現在国内で市販されているものは法律上、「化粧品」または「医薬部外品」です。そして全商品の約90％は「医薬部外品」に分類されます。つまり、ハミガキ剤の大半は、薬用成分による効能・効果が認められているのです。

だからこそハミガキ剤は、歯とお口の状態や目的などにより、自分に合ったものを選ぶことが大切です。特に歯周病罹患者が増え始める30～40代は、ハミガキ剤を見直す適期と言えます。歯周病を予防するために、歯ぐきの血行促進や引き締め、歯ぐき細胞の活性化や殺菌などに役立つ薬用成分に注目してみましょう。

歯周病は、歯ぐきと歯周組織に炎症が起きる細菌感染症です。痛みなどの自覚症状がないまま進行してしまい、最悪の場合には歯を失うこともある怖い病気です。また、歯ぐきに炎症が起きた状態では、歯ぐきの主成分であるコラーゲンの分解が促されてしまいます。

歯周病の予防には、歯とお口の状態に合ったケア用品を使っての、適切なケア習慣が不可欠です。日々のブラッシングで、歯と歯ぐきのすき間に付着した歯垢をしっかり取り除きましょう。

（海部歯科医師会）