



## 図書館だより

2022年秋号



終戦の2年後の1947年、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意を一つに開催された読書週間。

そんな読書週間も今年で76回目です。今年の標語は「この一冊に、ありがとう」です。

引き続き大変な時期が続いていますが、1人でも楽しめて、誰かと話題も共有できるのが読書です。図書館では夢中になれる1冊が、きっと皆さまとの出会いを待っています。

### 図書館からのお知らせ

#### 《システム更新・蔵書点検による休館のご案内》

11月13日(日)から11月30日(水)まで、図書館システムの更新および蔵書点検のため、図書館が休館となります。本年度は図書館システムの更新があるため、例年と日程・期間が異なりますので、ご注意ください。

なお、休館中も返却はブックポストをご利用できますが、視聴覚資料(CDやDVD等壊れる恐れのある資料)や大型絵本、ポストの返却口を通らないような分厚い本は入れることができませんので、恐れ入りますが開館までお手元で保管ください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### 《図書館イベントのご案内》

長期休館明けの12月10日(土)、新しく導入される読書手帳を記念して、図書館イベントを開催予定です。当日は読書手帳デザイン採用者への記念品贈呈のほか、プロによる似顔絵教室、図書館での探し方ツアーなどを行う予定です。教室等は申込制となりますので、詳細は図書館に配架予定のチラシをご確認ください。

### これからのおはなし会

※事業は状況により延期・中止となる場合がございますので、図書館ホームページ等をご確認ください。

#### ☆おはなしぶくぶく☆(乳幼児向け)

日にち 10月4日(火)、11月1日(火)、12月6日(火)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 10月15日(土)、11月5日(土)、12月10日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け) ※おりがみ教室は各回とも午前9時30分～

日にち 10月22日(土)、12月17日(土)

時間 各回とも午前10時30分～

#### ☆こんにちは赤ちゃん&ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 10月25日(火)、12月20日(火)

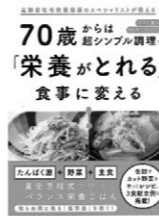
時間 各回とも午後2時～



### この本 大好き! いきいき 図書館コーナー

#### 「70歳からは超シンプル調理で「栄養がとれる」食事に変える!」

塩野崎 淳子/著 若林 秀隆/監修 すばる舎/出版者



高齢になると身体機能が低下していき、料理をするのが困難になったり、食事のとり方に偏りができ、「低栄養状態」に陥りやすくなります。

本書では在宅訪問管理栄養士である著者が、手近なカット野菜や缶詰めを使うなど、調理の手間と時間がかからず低栄養状態にならない「栄養バランスを考えた手抜き料理」をつくるためのノウハウを教えてください。

### 図書館員がえらんだ おすすめの本

今月のテーマは漫画。最近コミック以外にも漫画形式の実用書も増えてきました。意外と奥深い世界にはまってしまいかも…?

#### 東大×マンガ



東大カルペ・ディエム/著 西岡 杏誠/監修 内外出版社/出版者

マンガは低俗でしょうか。いいえ見方を変えれば参考書になる、というのがこの本です。「文豪ストレイドッグス」「火の鳥」「鬼滅の刃」などを東大生たちはどんな視点で読み、どう活かしているかがわかります。

物語をただ楽しむだけではもったいない。教養も身につく大人の読み方で新たな世界や価値観を開拓してみませんか?

#### ジジ連れ冥土のみやげ旅inパリ



佐々木 千絵/著 祥伝社/出版者

「冥土のみやげ」のタイトルにつられて選んだコミックエッセイ。

本当におもしろいこと。楽しいこと。

大病を患った父の夢を叶えるために頑張った、娘と父と伯父のパリ旅行記。そのときの著者のホンネがとてもリアルで楽しい。

巻末の様子では、この先も絶対にお出掛けするよ…ね。

#### 眠れぬ夜はケーキを焼いて



午後/著 KADOKAWA/出版者

夜中にふと、目が覚めてしまったとき。どうにもこうにも眠れない夜。

あなたなら、どう過ごしますか?

お菓子を作ってみたり、部屋の掃除をしてみたり。

落ちこむこともあるけれど、自分で自分を大丈夫にしていこう。

秋の夜長に、優しいコミックエッセイはいかがですか?

