



SALSATION® (サルセーション)教室(後期)

音楽と動きをシンクロさせた、有酸素フィットネスです。

体幹を引き締める動きも入っているのが下半身の引き締めにも効果があります。未経験の方も年齢問わず、楽しめる教室です。

●日 時 10月11日～3月7日の火曜 全20回
午後7時30分～8時30分

●場 所 総合体育館1階 スタジオ

●対 象 在住・在勤の18歳以上の方 15名

●参加費 4,000円

●持ち物



室内用シューズ、水分、タオル
●申込方法 二次元コードまたは総合体育館窓口にある申込用紙に従って申込みしてください。参加費は初回の教室でお支払いください。

●申込期間 9月7日(水)～25日(日)

●問合せ先 中央公民館内生涯教育課

村民体育祭開催のお知らせ

●競技内容

地区対抗得点種目・一般参加競技等、15種目を予定

※詳細については、10月号の差込みチラシのプログラムをご覧ください。

●日 時 10月9日(日)
午前9時～午後1時(予定)

※予備日10日(月・祝)

※雨天時は午前6時30分までに開催判断し、村防行政無線での周知を予定しています。

●場 所

飛鳥学園運動場

●対 象

どなたでも観覧できます。(競技参加についてはプログラムをご覧ください)

●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

親子ふれあい木工教室

毎年恒例の大人気教室。今年は、ランドセルラックを作ります。

●日 時

10月2日(日)

午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後1時30分～3時30分

●場 所

南拠点避難所 第2教室

●対象・定員

在住の小学生とその保護者

午前の部・午後の部 各6組

●参加費 3,000円

●持ち物 軍手、汚れてもいい服装、マスク

●申込方法 総合体育館窓口にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、同窓口へ提出してください。

●申込方法 総合体育館窓口にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、同窓口へ提出してください。

●申込方法 総合体育館窓口にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、同窓口へ提出してください。

申し込みは抽選となります。当日の教室でお支払いください。当選者は村公式ホームページで確認できます。

●申込期間 9月7日(水)～22日(木)

●問合せ先 中央公民館内生涯教育課

イルミネーション「トビシマライト」協賛募集について

飛鳥村観光交流協会では、地域経済の活性化を目的として、本年度もイルミネーション「トビシマライト」を実施します。

本事業に賛同いただけました団体・企業様からの協賛を募集します。

●ご協賛金額 1口1万円から

●ご協賛の特典 団体・企業様のお名前をポスター、チラシ、協会公式ホームページ等に掲載します。また、イルミネーション会場付近にもお名前を掲示します。



前年度の様子

●募集締切 9月30日(金)

詳細については、観光交流協会事務局までお問合せください。

●問合せ先

飛鳥村観光交流協会

(総務部企画課)