



図書館コーナー



おすすめの本

せなかをそっとおしてくれます
「ごめんねゆきのバス」

文溪堂
むらかみ さおりⅡ 作
おねえちゃんのぬいぐるみに
ジュースをこぼして怒らせてしまっ
ためぐちゃんの前に現れた、ごめん
ねゆきのバス。中にはねこやリスが
乗っており、その子たちが謝らなけ
ればいけない相手の家の前で、バス
は次々と停まっていきます。とうと
うめぐちゃんの順
番がきてしまい...



手遅れになる前に
「異常気象図鑑」

金の星社
平井 信行Ⅱ 監修
猛暑や集中豪雨など、最近は「異
常気象」という言葉をよく耳にする
ようになりました。

それらがどうして起こるのか、ど
うすれば身を守ることができるのか、
そして、私たちが心がけることは何
か、迫力ある写真
と共に教えてくれ
ます。



約3人に1人が悩む痛み
「最新頭痛の治し方大全」

扶桑社
丹羽 潔Ⅱ 著
頭が痛くなるととりあえず薬に頼
る、そんな生活を送っていませんか？
実は薬の飲みすぎでも頭痛が起
こることもあり、飲めばいいという
ものでもないのです。

本書では自己診断チェックリストか
ら自分の頭痛型を
知り対処法を見つ
けることができ
る。頭痛に効くス
トレッチで痛みを
軽減する方法を知
ることができます。



お知らせとお願い

図書館では、課題図書や自由研究のコーナーを設けています。お気軽にご利用ください。
8月26日(金)は、館内整理日のため、休館になります。

図書資料配布のお知らせ

図書館では、皆さまにたくさん
ご利用いただき、役割を終えた図
書資料を有効活用していただくた
め無償で配布しています。

●配布開始日時

7月30日(土)
午前9時～(無くなり次第終了)

●場所

すこやかセンター2階 展示
コーナー(複製絵画)および通路

●対象図書

平成30年度・令和元年度除籍分
一般書・児童書・絵本
約4,000冊

●対象者

どなたでも(冊数に制限なし)

●その他

- ・感染症の状況により、延期・中
止となる場合もありますので、
図書館ホームページ等でご確認
ください。
- ・人数制限等はありませんが、密
とならないよう大人数での来館
はご遠慮ください。
- ・転売目的でのお持ち帰りは、ご
遠慮ください。
- ・一度お持ち帰りになった図書の

返却は、ご遠慮ください。
貸出袋の用意はありませんので、
本を持ち帰る袋は各自でお持ち
ください。

●問合せ先

すこやかセンター内図書館

