



## 前期ライフロング スポーツプログラム

10種目以上のスポーツが体験できます。初心者の方でも各種目の専門講師から直接指導が受けられるので安心して参加できます。

### ●内 容

スラックライン・インディアカ・ダブルダッチ・パルクールなど

●日 程 令和4年5月～9月  
(月7回程度)

●場 所 総合体育館・南部体育館・南部運動場 他

### ●対象・定員

在住の小中学生とその保護者  
50名程度 ※先着順

●参加費 7,500円

●持ち物 室内用シューズ・水分・タオルなど

### ●申込方法

村公式ホームページより申込みしてください。参加費は当日の教室でお支払いください。

### ●申込期間

4月7日(木)～17日(日)

### ●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

## 前期SALSA TION<sup>®</sup> (サルセーション)教室

音楽と動きをシンクロさせた、有酸素フィットネスです。

体幹を引き締める動きも入っているので下半身の引き締めにも効果があります。未経験の方も年齢問わず楽しめる教室です。

### ●日 時

5月10日～9月27日の火曜  
全20回

午後7時30分～8時30分

### ●場 所

総合体育館 スタジオ

### ●対 象

在住・在勤の18歳以上の方 15名

●参加費 4,000円

### ●持ち物

室内用シューズ・水分・タオル

### ●申込方法

村公式ホームページまたは中央公民館窓口にある申込書に従って申込みしてください。申込み多数の場合は抽選となります。参加費は当日の教室でお支払いください。

### ●申込期間

4月7日(木)～17日(日)

### ●問合せ先

中央公民館内生涯教育課

## 愛知万博メモリアル 「第15回愛知県市町村 対抗駅伝競走大会」 出場選手の募集

愛・地球博記念公園にて愛知県市町村対抗駅伝大会(通称 愛知駅伝)が令和5年1月14日(土)に開催されます。

本村の代表選手として参加を希望する方を募集します。

◆小学生 男女各2名

◆中学生 男女各2名

◆ジュニア 18歳未満の男女各2名

◆一 般 18歳以上の男女各2名

◆40歳以上 男女問わず2名

※応募者多数の場合は、後日選考会を実施します。

●申込方法 村公式ホームページより申込みしてください。

●申込期限 5月31日(火)

●問合せ先 午後5時

中央公民館内生涯教育課



写真はR3年度の大会風景です。

## 親子ふれあい パティシエ教室

毎年恒例の大人気教室。今年は、いちごのロールケーキを作ります。

### ●日 時

5月21日(土)

午前10時～正午

### ●場 所

中央公民館2階 調理実習室

### ●対象・定員

在住の年中～小中学生とその保護者 6組

●参加費 2,500円

### ●持ち物

エプロン・三角巾・マスク

### ●申込方法

中央公民館窓口にある申込用紙に必要事項を記入のうえ、同窓口へ提出してください。申込多数の場合は抽選となります。当選者は村公式ホームページで確認できます。参加費は当日の教室でお支払いください。

### ●申込期間

4月7日(木)～30日(土)

### ●問合せ先

中央公民館内生涯教育課