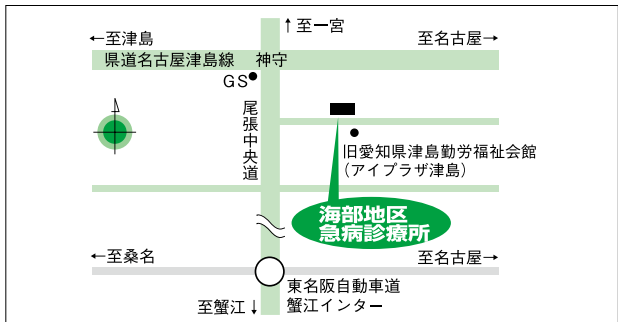




# 4月の平日夜間・休日診療のご案内

- 平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。
- 海部南部消防署** ☎52-0119
- 救急医療情報センター** ☎26-1133
- 海部地区急病診療所** ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ <a href="http://amaq.sakura.ne.jp">http://amaq.sakura.ne.jp</a>		
診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

## くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。  
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。  
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

### 週末の担当病院です

休日診療(外科) <small>午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。</small>			
診療時間	日曜・祝日	午前9時～午後5時	
3(日)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
10(日)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
17(日)	はせ川外科	24-3370	津島市
24(日)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
29(金・祝)	小西整形外科	052-875-7178	あま市

5月			
診療時間	日曜・祝日	午前9時～午後5時	
1(日)	彦坂外科	25-8355	津島市
3(火・祝)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
4(水・祝)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
5(木・祝)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
8(日)	しらはま整形外科皮膚科クリニック	32-3001	津島市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～  
**☎0120-501-970** (24時間対応)

### 無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。  
 ※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451

携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。  
 ※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能  
 ※通話料は無料です。

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



### 歯の健康講座

その475

### 歯の健康講座

歯ブラシを交換するタイミング

歯の健康を守るために欠かせない歯ブラシ。1日に数回、毎日使うため少しづつ歯ブラシの毛が痛んでいくものです。交換のタイミングや頻度について迷う人も多いのではないのでしょうか。「つい交換するのを忘れてしまう」「磨き心地が悪くなるまで使っている」など、交換のタイミングは人によってさまざまです。歯ブラシの交換時期はだいたい1ヶ月に1度程度です。歯磨きにはコシのある毛が適しているため、コシがなくなると清掃性が悪くなります。歯ブラシの毛が広がって柄の幅よりもはみ出しているようなら交換時期だと考えましょう。むし歯や歯周病を予防するために最も大切なケアは家での歯磨きです。交換時期を過ぎた歯ブラシを使い続けると当然ながらむし歯や歯周病のリスクが高まります。毛が広がった歯ブラシでは歯の溝や歯と歯茎の境目をきれいに磨けないからです。また、あまり長く使っていないのに歯ブラシがすぐに痛んでしまう人は歯磨きの時の力の強さに問題があるのかもしれない。ペンを持つような持ち方が正しい歯ブラシの持ち方です。正しい歯ブラシの持ち方、磨く時の力の入れ方がよくわからない時は、歯科医院で「歯磨き指導」を受けてみるのをおすすめします。

(海部歯科医師会)