

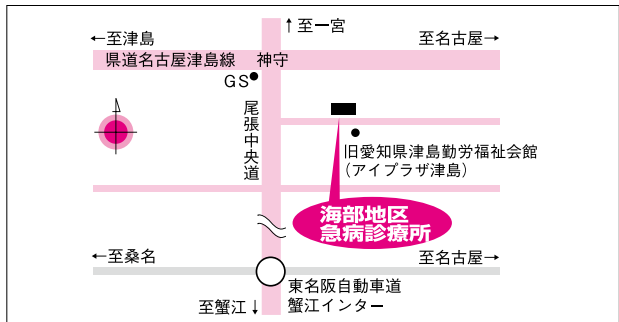


2月の平日夜間・休日診療のご案内



- 平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。
- 海部南部消防署** ☎52-0119
- 救急医療情報センター** ☎26-1133
- 海部地区急病診療所** ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		
診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。			
診療時間 日曜・祝日 午前9時～午後5時			
6(日)	後藤整形外科	25-5511	津島市
11(金・祝)	小西整形外科	052-875-7178	あま市
13(日)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
20(日)	服部整形外科皮フ科	65-1200	弥富市
23(水・祝)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
27(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市
3月			
6(日)	彦坂外科	25-8355	津島市
13(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる 音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。
 ※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451

携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
 ※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能
 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



酸蝕症とは、歯が酸にふれると化学反応が起こり分解され溶けてしまいます。むし歯は、むし歯菌が出す酸によって歯が溶ける病気で、歯の溝や歯と歯の間など、汚れのたまりやすい場所から歯が溶け始めます。そのため、むし歯のできる範囲は限られます。

それに対して、酸性の食べ物や飲み物をお口の中に入れ、繰り返し接触することで歯が溶けてしまう病気のことを酸蝕症といいます。飲食物はお口の中全体に行き渡りますから、広範囲の歯に被害が拡大します。また、持続性の嘔吐がある場合でも、胃酸の影響で歯が溶けてしまうことはあります。

酸蝕症になりやすい飲食物として炭酸飲料、スポーツドリンク、お酢、柑橘類の果物など酸性度の強いものが挙げられます。頻度にもよりますが、ちびちび食べたり飲んだり長時間と続けるると歯は溶けやすくなります。

酸蝕症を防ぐには、①酸性の飲食物をだらだら食べたり飲んだりしない②酸性の飲食物を口にした後は水で口をゆすぐ③寝る前には酸性の飲食物を控えるなどが挙げられます。

酸蝕症になると歯が薄くなり透けて見えたり、ひびが入ったり、欠けたりすることもあります。また知覚過敏を起こして冷たいものがしみやすくくなります。日本で冷たい歯症の罹患率は増加しており、その背景には健康志向から酸性度が高い飲食物の増加、また、若年者の摂食障害による嘔吐などが考えられています。

酸蝕症はむし歯と同様に早期発見・早期指導が重要です。それにはかかりつけ医による慎重な観察が必要です。定期的に歯科医院を受診し、歯の健康状態をチェックしてもらいましょう。

(海部歯科医師会)

歯の健康講座
 その474
酸蝕症とは