



# 図書館だより

2022年冬号



●問合せ先 すこやかセンター内図書館 ホームページ：<http://www.lib-tobishima.aichi.jp/>



あけましておめでとうございます。

今年の十干は、壬(みずのえ)で、十二支は寅(とら)ですので、干支は壬寅(みずのえとら)となります。壬寅には、「新しく立ち上がること」や「生まれたものが成長すること」といった意味があるそうです。まだまだ続くコロナ禍で、失われたものは多いですが、そんな中でも新しい日常や、新しい一歩を踏み出せる年となるといいですね。

## 図書館からのお知らせ

### 《無償で雑誌の配布をします》

平成31年4月から令和2年3月まで、皆さまにご利用いただいた雑誌を無償配布します。

- 日時 ①1月29日(土) 午前9時～午後5時  
②1月30日(日) 午前9時～午後5時  
③2月1日(火) 午前10時～(無くなり次第終了)

場所 すこやかセンター2階 保健指導室

- 対象者 ①は、在住・在勤 1人につき5冊まで  
②は、どなたでも 1人につき5冊まで  
③は、制限なし(どなたでも、何冊でも)

- その他 ・新型コロナウイルス感染症対策をとりながらの実施となるため、マスクの着用・人数制限・記名・消毒等にご協力をお願いします。  
・本年度より開始時間前の事前受付を取りやめます。開始時間になりましたら、その時点で2階の廊下にお並びいただいている方に順番で番号札をお渡ししますので、ご自身の番号が呼ばれましたら入場をお願いします。

## これからのおはなし会

### ●おはなしぶくぶく●(乳幼児向け)

日にち:1月18日(火)、2月1日(火)、3月1日(火)

(※事業は状況により延期・中止となる場合がございますので、図書館ホームページ等をご確認ください。)

時間:各回とも午前10時30分～



### ●コアラのおはなし●(幼児・小学生向け)

日にち:1月8日(土)、2月5日(土)、3月5日(土)

時間:各回とも午前10時30分～

### ●としょかんおじさんのおはなし●(乳幼児向け)

日にち:1月15日(土)、2月19日(土)、3月19日(土)

※おりがみ教室は当面お休みです

時間:各回とも午前10時30分～

### ●こんにちは赤ちゃん&ブックスタート●(乳児向け)

日にち:2月15日(火)

※ブックスタートは対象者のみ

時間:各回とも午後2時～

## この本大好き! いきいき 図書館コーナー

### 「サウナのトリセツ」

小林 弘幸//著 学研プラス//出版者

これまでサウナは比較的年齢の高い男性にニーズがあったものですが、今は老若男女問わず、「ととのい」を求めてサウナにやってきます。

私たちの体の不調の多くは自律神経の乱れによってもたらされるものですが、サウナは急激な温度差によってその乱れを整えてくれるのだとか。3年間サウナに通った作者が入り方やもたらされる効果を教えてください。



## 図書館員がえらんだ おすすめの本

今回のテーマは『縁起をかつぐ』。新年に、食べ物で、刺しゅうで、お参りで、縁起をかついでみませんか?

## 大人かわいい飾り切り

ほりえ さちこ//著 主婦の友社//出版者

飾り切りとは、野菜などの食材をさまざまな形に切って料理の美しさを引き立てる技術です。

この本は、かわいい飾り切りで、イベントやもてなしの料理を華やかにして、楽しい食事ができます。

これからのお正月のおせちにも、この飾り切りをされてはどうですか?



## くって贈る お守り刺しゅう

唐木 みゆ//著 マガジンランド//出版者

2022年は寅年です。トラは勇気と力の象徴なのだとか。

この本では、縁結びや合格祈願など定番のお守りから世界のお守りまで、お祈りとお願いが届くとされる刺しゅう図案を紹介しています。大切な人や自分のため、この冬のおうち時間は1針1針刺しゅうしてみませんか?

お守り袋の型紙や作り方も掲載されています。



## 世界でいちばん素敵なお寺の教室

松島 龍戒//監修 ロム・インターナショナル//編集 三オブックス//出版者

静かな佇まいに心洗われるお寺。その世界に本で触れてみませんか。

虎で有名なお寺はあるの?源氏、北条氏ゆかりのお寺は?など、お寺にまつわる様々な情報を写真とともに紹介しています。

お寺と一緒に写る美しい風景写真の数々が、縁起の良い一年を運んでくれるかもしれませんね。

