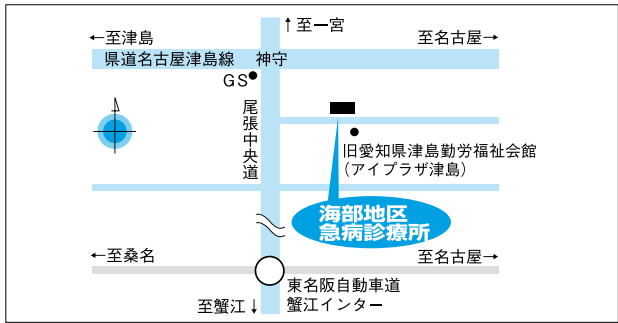




6月の平日夜間・休日診療のご案内

- 平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお尋ねください。
- 海部南部消防署** ☎52-0119
- 救急医療情報センター** ☎26-1133
- 海部地区急病診療所** ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		
診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。			
診療時間	日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
6(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市
13(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
20(日)	後藤整形外科	25-5511	津島市
27(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
7月			
4(日)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
11(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
 ☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。
 ※混み合っている場合には通話中となる場合があります。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



歯の健康講座

その466

大人のむし歯予防

日本人のオーラルケアに対する意識の高まりにより、子供のむし歯は大きく減ってきています。一方で大人のむし歯は増加傾向にあり、30代以降から目立ち始め、50代以降は特に顕著です。大人のむし歯予防では、歯の根の露出を防ぐことが重要です。歯周病や加齢、不適切なブラッシングなど様々な原因で歯ぐきが下がると、歯の根元のセメント質や象牙質が露出します。それらは表面の凹凸が多く吸湿性も高いため、歯垢が付着しやすく落としにくい部分です。またエナメル質と比べて非常に脆く、酸に対する抵抗力が弱いいため、むし歯、いわゆる「根面う蝕」になりやすいのです。

根面う蝕は、自分では気づきにくく露出した歯の根元は、歯冠部(歯の頭)とは異なる色味のため、むし歯になっているか視認しにくい部分です。また、歯の根元の露出は1ヶ所だけでなく全体的に起こるのが通常です。そのため、複数の歯がむし歯になるケースも多く見られます。

進行しやすく、歯を失う原因にもなりかねない根面う蝕を予防するために、毎日のブラッシングにデンタルフロスや歯間ブラシを取り入れて歯垢をしっかり除去しましょう。また、露出した象牙質の保護には、フッ化物配合のハミガキ剤も有効です。

歯や歯ぐきなどの口腔環境は一人ひとり異なります。年に2回以上は歯科医院でプロフェッショナルケアを受け、自分に合ったブラッシング指導に基づくセルフケアを毎日継続することにより、美しく健康な歯を維持しましょう。

(海部歯科医師会)