



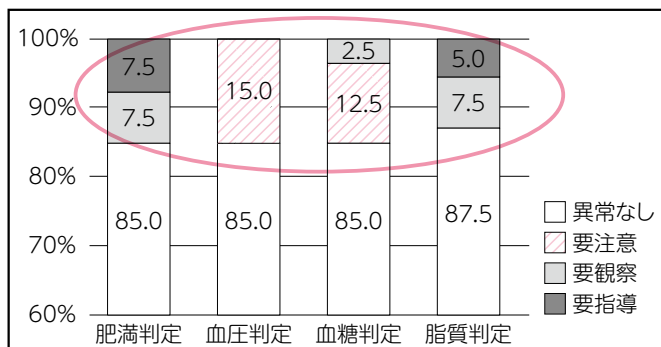
健康とびしま21
第2次計画
トピックス

子どもの健康、 家族と一緒に考えよう!

2019年度小児生活習慣病予防検診結果報告

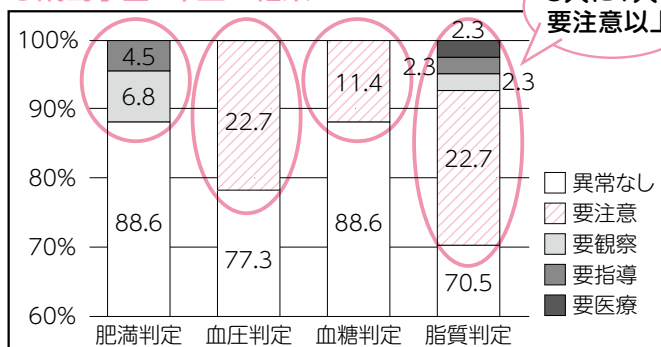
毎年、飛島学園6年生・9年生(希望者のみ)に対して、小児生活習慣病予防検診(身体計測・血液検査・血圧測定)を行っています。検診結果から、子どもたちには、自分の健康を気にかかけ、正しい生活習慣を身につける機会にさせていただきたいと思えます。

●飛島学園6年生の結果



肥満判定：約2割が、要観察・要指導となっています。
血圧判定：約2割が、要注意となっています。
血糖判定：約2割が、要注意・要観察となっています。
脂質判定：約1割が、要観察・要指導となっています。

●飛島学園9年生の結果



肥満判定：約1割が、要観察・要指導となっています。
血圧判定：約2割が、要注意となっています。
血糖判定：約1割が、要注意となっています。
脂質判定：約3割が、要注意・要観察・要指導・要医療となっています。

9年生脂質判定にて要注意以上が約3割との結果ができました。大人になってもこのままの生活習慣を続けると、動脈硬化を進行させ、生活習慣病になる危険が出てきます。また、家族は同じような生活習慣で過ごすため、子どもと家族の健康を一緒に考え、正しい生活習慣を身につけましょう。

健康マイレージ

3月23日までをチャレンジ期間とし「とびしま健康マイレージ」を実施しています。まだまだ、チャレンジは続いています。在住在勤の皆さんの参加をお待ちしています。

とびしまほっと安心ダイヤル 通話料無料 24時間受付 年中無休

0120-501-970 ご縁キラリ 苦しめない悩みゼロ

健康・医療・育児などの相談を医師・保健師・看護師などの相談スタッフがお答えしますのでお気軽にご相談ください。

●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課