



11月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署 ☎52-0119

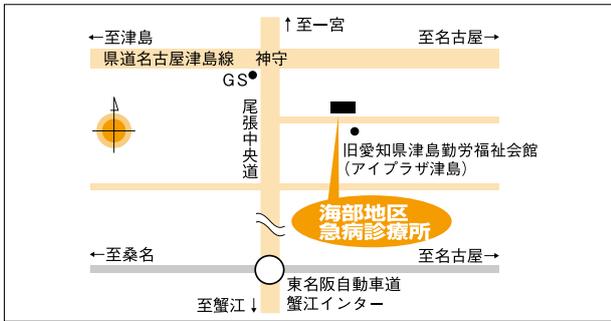
救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～深夜0時

休日の診療は以下のとおりです。
〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間	日曜・祝日	午前9時～午後5時		
3(日・祝)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市	
4(月・振休)	後藤整形外科	25-5511	津島市	
10(日)	小西整形外科	052-875-7178	あま市	
17(日)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市	
23(土・祝)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市	
24(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市	

12月				
1(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市	
8(日)	後藤整形外科	25-5511	津島市	
15(日)	小西整形外科	052-875-7178	あま市	

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
☎0120-501-970

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。
※混み合っている場合には通話中となる場合があります。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



歯の健康講座 その447
毎月22日は禁煙の日、ご存知ですか

歯周病学会の調査で、喫煙者は非喫煙者と比べると3倍も歯周病にかかりやすく、2倍も多く歯を失っています。どうしてタバコが歯周病を悪化させるのでしょうか。

それは、タバコの煙には4000種類の化学物質が含まれ、そのうち200種類以上は有害物質、発ガン性物質は70種類もあると言われています。

その中でニコチン、一酸化炭素、タールという3大有害物質があります。

ニコチンと一酸化炭素により血管を収縮させることで血液循環を悪くし、酸素や栄養が不足となります。そして、歯肉の表面が固くゴツゴツした状態となり出血が抑えられるため、気が付かないうちに歯周病が悪化します。

また、タールは強力な発ガン性があり、口の中の粘膜に吸収されると唾液の分泌量が減り、歯に歯垢や歯石を附着しやすくなります。

つまり、タールは歯ぐきに汚れを付けて、ニコチンと一酸化炭素は歯ぐきに栄養を行き渡らせなくなることが、悪化させる要因となります。

最近、有害物質の少ない加熱式タバコを吸う方が増えました。しかし、有害物質が少なくなっただけで健康に良いわけではありません。お口の環境を改善するために一番良いことは禁煙をすることです。

禁煙することで、歯ぐきの血流は数週間で回復し黒ずみが少なくなります。弾力のある健康な歯ぐきになります。しかも、口臭やガンの予防、味覚改善につながります。毎日の歯磨きと適切な歯科治療も併用することで歯周病の大幅な改善が可能です。

一度、かかりつけ歯科医院に相談してみてください。(海部歯科医師会)