



特集

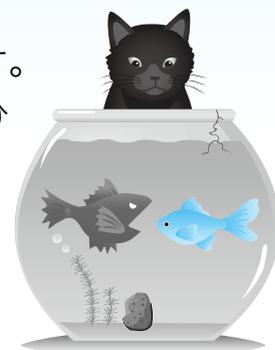
～ご縁キラリ、ほっと安心、 みんなが輝く飛島村～

を目指す姿(基本理念)とし、飛島村自殺対策計画が策定されました。

人の「命」は何ものにも代えがたいものです。家庭、地域、学校、職場、専門機関等、様々な分野の人々や組織が密接に連携し、サポート体制を強化し、「いつもと違う」様子に気づくとともに、高ストレス状態からうつ状態へ進行しないよう早期の予防づくりを推進していきます。

「こころの体温計」

新しく村公式ホームページに「こころの体温計」を掲載しています。ご自身のストレスチェックが気軽に簡単にできますので、ぜひストレス状況把握のために利用してみてください。



「とびしま ほっと 安心ダイヤル」

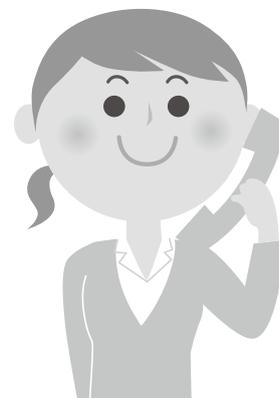
～健康、医療、子育て等～

4月から24時間電話相談事業を開始しています。

☎0120-501-970

ぜひ、こちらもご利用ください。

誰かに話や相談をすることで気持ちが少し楽になることもあります。ひとりで抱え込まず、まずは話や相談を誰かにしてみませんか。



●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課

次の機関では、電話相談などを受け付けています。番号を調べられないときは、インターネットで検索してみましょう。

☆**悩み別相談窓口(厚生労働省)**

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000133648.html>

☆**保健所等一覧**

<http://www.phcd.jp/03/HClis/>

全国の保健所、支所、保健相談所一覧表(全国保健所長会HPより)

☆**働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」**

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

事業者、労働者を対象にメンタルヘルスの情報を掲載

☆**返済に困った場合の相談窓口一覧(金融庁)**

<http://www.fsa.go.jp/soudan/>

債務整理(借金問題)の相談、ヤミ金融についての通報・相談、その他さまざまな法律相談の窓口一覧

☆**こころの健康相談統一ダイヤル(厚生労働省)**

☎0570-064-556

全国どこにいても、その地域の公的な相談機関につながる電話番号

※一部実施していない自治体もあります。

☆**愛知いのちの電話365日24時間**

☎052-931-4343

心が疲れたらいつでも誰でもどうぞ

☆**愛知県精神保健福祉センター(平日 午前9時～正午・午後1時～4時30分)**

☎052-962-5377【面接要予約】

☆**愛知県津島保健所(平日 午前9時～正午・午後1時～4時30分)**

☎26-4137(代)【面接要予約】(メンタルヘルス相談)

健康についての相談窓口

☆**すこやかセンター内保健環境課(平日 午前8時30分～午後5時15分)**

☎52-1001

精神障害者の相談窓口

☆**すこやかセンター内福祉課(平日 午前8時30分～午後5時15分)**

☎52-1001(福祉サービス等相談)

☆**飛島村社会福祉協議会(平日 午前8時30分～午後5時15分)**

☎52-4334(各種相談支援)

☆**飛島村障害者相談支援事業所 希望(のぞみ)(平日 午前9時～午後5時)**

☎52-2722

高齢者の相談窓口

☆**すこやかセンター内地域包括支援センター(平日 午前8時30分～午後5時15分)**

☎52-1001