



1月の平日夜間・休日診療のご案内



●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

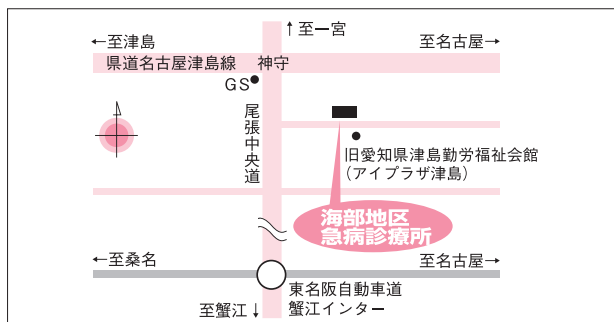
海部南部消防署 ☎52-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分 午後6時～8時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時まで

休日の診療は以下のとおりです。

〈外科〉は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

〈内科〉は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間 日曜・祝日 午前9時～午後5時

1(火・祝)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
2(水)	後藤整形外科	25-5511	津島市
3(木)	はせ川外科	24-3370	津島市
6(日)	こじま整形外科	25-9911	愛西市
13(日)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
14(月・祝)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
20(日)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
27(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
2月			
3(日)	彦坂外科	25-8355	津島市
10(日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。

☎52-1451

※通話料金が掛かります。
※混み合っている場合には通話中となることがあります。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は

1

(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)

録音

(30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は

2

(X X X) (X X X) - (X X X) (X X X)

再生

ガイダンスが流れます。

ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます。

ましよう。

(海部歯科医師会)

健康にもっと気を配り、いつまでも元気に過ごしましょう。

健康に生涯を送るためのポイントとなります。オーラルフレイルを予防し、口腔機能を健やかに保つことは、あなたの健康寿命を延ばすことにつながります。日頃から歯と口の健康に気を配り、いつまでも元気に過ごしましょう。

研究によると老化は、まず口の働きの軽微な衰えから始まり、その後、段階を踏んで全身の機能低下につながっていくことがわかっています。そうです。老いは足からではなく口から始まります。早い段階で見られる症状は、滑舌が悪くなる、わずかなむせや食べこぼし、かめな食品が増加するなどがあります。これをオーラルフレイル(口腔の虚弱)といいます。

オーラルフレイルの症状は、老化のはじまりを示すサインなのです。症状は軽いため、自覚していない人が多いのが現状です。さらに症状が進むと、嚥下力は弱くなり、舌や唇の運動機能の低下、飲み込む力の低下などが起こります。つまり症状に早く気づき改善することが、健康的に生涯を送るためのポイントとなります。

オーラルフレイルを予防し、口腔機能を健やかに保つことは、あなたの健康寿命を延ばすことにつながります。日頃から歯と口の健康に気を配り、いつまでも元気に過ごしましょう。

自分が高齢者になった時、誰にも介護されず、自力で生活を送る将来を思い描く方は多いことでしょう。その一方で、要介護者は急速に増加しています。要介護にならない、あるいは要介護になるのを遅らせるためにはどうしたら良いかという研究があります。

研究によると老化は、まず口の働きの軽微な衰えから始まり、その後、段階を踏んで全身の機能低下につながっていくことがわかっています。そうです。老いは足からではなく口から始まります。早い段階で見られる症状は、滑舌が悪くなる、わずかなむせや食べこぼし、かめな食品が増加するなどがあります。これをオーラルフレイル(口腔の虚弱)といいます。

歯の健康講座 その437