



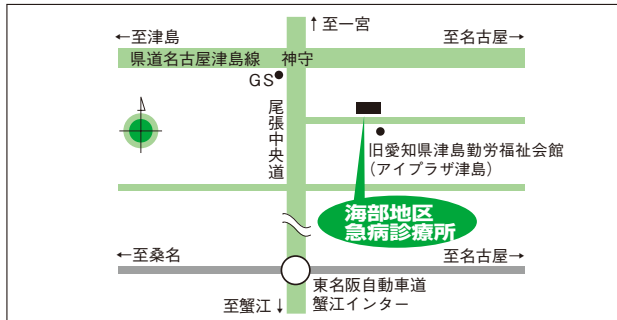
4月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

- 海部南部消防署** ☎52-0119
- 救急医療情報センター** ☎26-1133
- 海部地区急病診療所** ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市義原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内 小 児 科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後4時30分 午後6時～午後8時30分
	上記以外の 月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯 科	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分 午後2時～午後4時30分

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内 容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間	土曜	午後1時～午後5時	日曜・祝日	午前9時～午後5時
2 (土)	小西 整形外科	052-875-7178	あま市	
3 (日)	もりや 整形外科	052-445-3711	あま市	
9 (土)	彦坂 外科	25-8355	津島市	
10 (日)	つつみ 整形外科クリニック	97-0223	蟹江町	
16 (土)	かみ 形成外科	22-2077	愛西市	
17 (日)	服部 整形外科皮膚科	65-1200	弥富市	
23 (土)	奥村 整形外科	052-445-5667	大治市	
24 (日)	小林 クリニック	052-444-4500	あま市	
29 (金)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市	
30 (土)	たなか 整形外科	65-5353	弥富市	
5月				
1 (日)	後藤 整形外科	25-5511	津島市	
3 (火)	わたり 整形外科	052-449-6699	あま市	
4 (水)	森 整形外科クリニック	052-445-5050	あま市	
5 (木)	こじま 整形外科	25-9911	愛西市	
7 (土)	鈴木 整形外科	28-8838	愛西市	

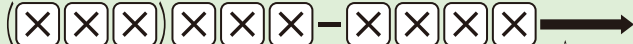
災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171

録音の場合は 1



録音

ガイダンスが流れます。

ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます。

(30秒以内)

伝言の再生

171

再生の場合は 2



再生

(海部歯科医師会)

「噛む」という行為は人間が生きていく上で非常に重要なことです。いつまでもしっかり元気に噛み続けられるよう、健康な歯を保ち続けることが、健康長寿の必須条件と言えます。

「よく噛む」ことによる刺激が歯根膜から脳の「結節乳頭核」という部分に伝わると、脳内で「ヒスタミン」が量産されます。ヒスタミンは、鼻つまりやかゆみなどのアレルギー反応を引き起こす物質として知られていますが、脳の中では満腹中枢を刺激する性質があり、過度の食欲を抑制してくれます。加えて、ヒスタミンは、交感神経も刺激し、その刺激が内臓脂肪に届いて、脂肪まで減らしてくれるのです。

歯根膜は、脳神経の中でも最も太い三叉神経につながっています。「よく噛む」ことで歯根膜に伝わった刺激は脳の中の、感覚野(感覚)、運動野(運動をコントロール)、海馬(記憶の中枢)、前頭前野(思考やコミュニケーション)、線条体(やる気や意欲)をつかさどる部分に伝わり、広範囲にわたって脳が活性化されるのです。つまり、「よく噛む」ことで記憶力や思考力、やる気など、生きるために重要な力がみなぎってくるのです。

「よく噛む」ことは単に食べ物を消化するだけでなく、脳を活性化させ、生きる力をわかしたり、過度な食欲を抑制する作用もあります。その鍵をにぎるのが、歯と顎の骨の間にある「歯根膜」と呼ばれる薄い膜です。歯と顎の骨の間でクッションの役割を果たす、口の中にあるセンサーの一つで、噛んだものの硬さや厚さを敏感に感じ取り、その情報を脳へ伝える役割を果たしています。

歯の健康講座 その404 「よく噛む」ことの大切さ