

# 2023 4

体操仲間を作ろう!

☆キラリとびしま  
のびのび体操☆



年に1回は、健康診査(特定健診等)とがん検診を合わせて受診しましょう。

すこやかセンターの集団健診(検診)を希望される方は、案内をよく読んで申込みください。

医療機関での個別健診(検診)を希望される方は、保健環境課への申込は不要です。

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1 赤口
2 先勝 粗大ごみ搬入日	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
	可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ	不燃ごみ
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
粗大ごみ搬入許可受付期間						
	可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ	
16 先負 村内一斉清掃 粗大ごみ搬入日	17 仏滅	18 大安 育児相談(児童館) ぴかもぐ教室	19 赤口	20 先負 離乳食講習会	21 仏滅	22 大安
	可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ	不燃ごみ
23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口 昭和の日
	可燃ごみ		プラスチック		可燃ごみ	
30 先勝	1	2	3	4	5	6