

令和5年度(2023年)

スポーツ推進委員 報告書

名称	スポーツ推進委員 特別企画 ウォーキングイベントin彦根
実施期間	令和5年6月4日(日)

実施時間	実施日数	申し込み人数	参加人数	1回あたり	参加率
8:30~17:15	1日	45 / 34	34	34.00	100%

回	期日	曜日	参加人数	内容	場所
1	6月4日	日	34	ウォーキングイベント	京橋前~琵琶湖畔 ~京橋前

備考

○内容について

ウォーキング前にきらのび体操を実施。ノルディックウォークポール配付。京橋前から琵琶湖畔方面へ。彦根城周りを通り京橋前まで、スポーツ推進員と一緒にウォーキングを楽しんだ。参加者は、34名であった。(内子ども4名、65歳以上17名)ノルディックウォーク実施。
当日は天候には恵まれ、少し暑いくらいであった。ウォーキングコースは平坦であったので良かった。高齢の方、足の悪そうな方がみえ心配していたが、ポールを使うことにより調子よく歩いていた。
京橋前をゴールとし、スポ推・事務局でポールを回収した。
昼食をとりながら2時間ほど彦根城周辺を散策した。

○写真

