

トップアスリート×実業団コーチによる



# 陸上教室



(中学生の部)

8/3・8/6・8/10

全3回 ※詳しいスケジュールは裏面をご確認ください。

日本代表経験もある清水選手（10種競技）と実業団で数多くのアスリートを指導する佐藤コーチ（長距離）から「走る・跳ぶ・投げる」コツを教えてください。

## 〈代表講師紹介〉

清水剛士選手（しみずつよし）写真右

- ・専門種目：10種競技
- ・日本選手権混成競技 3位  
（2017,2018,2021年）
- ・アジア選手権 6位（2017年）

佐藤雄治コーチ（さとうゆうじ）写真左

- ・中央発條陸上部長距離コーチ
- ・箱根駅伝出場（2007～2009年）  
最高成績…区間2位
- ・実業団ランナーとしても活躍



※代行の講師が指導にあたる場合もございます。

- 会場 南部運動場 ※雨天の場合は南部体育館
- 対象 村内在住・在学の中学生 20名
- 参加費 1,200円 ※参加費は教室の初回で集めます。
- 持ち物 スポーツができる服装 飲み物 タオル など  
※雨天時は体育館シューズ
- 申込方法 裏面を参照

主催：飛島村・飛島村教育委員会

陸上教室（中学生）申込書					受付No.
フリガナ		性別	男・女	学年	年生
氏名		保護者氏名			
住所	〒	連絡先	電話番号：		
※：					
<b>申込書の提出をもって、下記事項に同意したものとみなします。</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・教室中に撮影した写真をHP等へ掲載する場合があります。</li> <li>・教室中の怪我の応急処置はいたしますが、主催者はその後の責任を負いません。</li> </ul>					

※ご記入いただいた情報は本教室でのみ使用します。

## ●教室スケジュール

日程	時間	会場	内容
8/3（火）	18:00～19:00	南部運動場 または、 南部体育館	「走る・投げる・跳ぶ」などの運動の基礎を習得するだけでなく、記録向上を目指したトレーニングや技術指導も行います。また、最終日には測定を行います。
8/6（金）	18:00～19:00		
8/10（火）	9:00～10:00		

※予備日：8/27（金）8/31（火）  
8/10（火）のみ開催時間が異なりますので、ご注意ください。

## ●申込方法

村ホームページまたは中央公民館窓口にある申込書に必要事項を記入のうえ、同窓口へ提出してください。参加費は初回の教室でお釣りのないようお支払いください。

## ●申込期間

令和3年7月7日（水）～7月21日（水）午後5時まで

※申込み多数の場合は抽選となります。  
抽選結果は村HP（イベントカレンダー）で確認できます。  
なお、結果は当選者にのみご連絡いたします。

## ●申込・問合せ先

飛島村中央公民館内生涯教育課  
〒490-1436 飛島村竹之郷3丁目1番地  
電話 0567-52-3351 休館日：月曜



イベントカレンダー

## ●新型コロナウイルス感染症対策について

教室には消毒液を設置するなど新型コロナウイルス感染症対策に努めます。ご自身でもマスクの着用、ご家庭での検温など感染症予防対策にご協力ください。状況により、教室を中止することがあります。

受付番号

