

トップアスリート×実業団コーチによる



陸上教室



(小学生の部)

8/17・8/20・8/24

午前9時～10時 全3回

日本代表経験もある清水選手（10種競技）と実業団で数多くのアスリートを指導する佐藤コーチ（長距離）から「走る・跳ぶ・投げる」コツを教えてください。

〈代表講師紹介〉

清水剛士選手（しみずつよし）写真右

- ・専門種目：10種競技
- ・日本選手権混成競技 3位
（2017,2018,2021年）
- ・アジア選手権 6位（2017年）

佐藤雄治コーチ（さとうゆうじ）写真左

- ・中央発條陸上部長距離コーチ
- ・箱根駅伝出場（2007～2009年）
最高成績…区間2位
- ・実業団ランナーとしても活躍



※代行の講師が指導にあたる場合もございます。

- 会場 南部運動場 ※雨天の場合は南部体育館
- 対象 村内在住・在学の小学生
 - ・低学年（1～3年生） 20名
 - ・高学年（4～6年生） 20名
- 参加費 1,200円 ※参加費は教室の初回で集めます。
- 持ち物 スポーツができる服装 飲み物 タオルなど
※雨天時は体育館シューズ
- 申込方法 裏面を参照

主催：飛島村・飛島村教育委員会

陸上教室（小学生）申込書 低・高学年 ←○をつけてください					受付No.
フリガナ		性別	男 ・ 女	学年	年生
氏 名		保護者 氏名			
住 所	〒	連絡先	電話番号：		
申込書の提出をもって、下記事項に同意したものとみなします。 ・教室中に撮影した写真をHP等へ掲載する場合があります。 ・教室中の怪我の応急処置はいたしますが、主催者はその後の責任を負いません。					

※ご記入いただいた情報は本教室でのみ使用します。

●スケジュール

日 程	時 間	会 場	内 容
8/17（火）	9:00～10:00	南部運動場 または、 南部体育館	「走る・投げる・跳ぶ」などの運動の基礎を習得するだけでなく、記録向上を目指したトレーニングや技術指導も行います。また、最終日には測定を行います。
8/20（金）			
8/24（火）			

※予備日：8/27（金）8/31（火）

●申込方法

村ホームページまたは中央公民館窓口にある申込書に必要事項を記入のうえ、同窓口へ提出してください。参加費は初回の教室でお釣りのないようお支払いください。

●申込期間

令和3年7月7日（水）～7月21日（水）午後5時まで

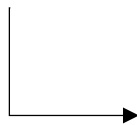
※申込み多数の場合は抽選となります。

抽選結果は村HP（イベントカレンダー）で確認できます。

なお、結果は当選者にのみご連絡いたします。

●申込・問合せ先

飛島村中央公民館内生涯教育課
〒490-1436 飛島村竹之郷3丁目1番地
電話 0567-52-3351 休館日：月曜



イベントカレンダー

●新型コロナウイルス感染症対策について

教室には消毒液を設置するなど、新型コロナウイルス感染症対策に努めます。ご自身でもマスクの着用、ご家庭での検温など感染症予防対策にご協力ください。状況により、教室を中止することがあります。

