



スポーツ推進委員特別企画

ウォーキングイベント

ウォーキングは誰でも手軽に楽しめる有酸素運動です。

本イベントでは、スポーツ推進委員が効果的なウォーキングの方法を伝授します。
希望者はノルディックウォークの体験もできます。(用具に限りがあるため、先着20名程度とします。)

今回は、彦根城と琵琶湖沿岸を歩く1時間のコースです。歴史を感じるお堀の周りを巡り、琵琶湖沿岸を臨みます。汗をかけた頃に、琵琶湖の風が気持ちいいコースです。

日 時 令和5年6月4日(日)
午前8時30分集合・出発 ※役場東側駐車場
午後5時00分到着予定 ※小雨決行

コース 彦根城周辺～琵琶湖沿岸

受付人数 17組34名程度 ※在住、小学生以上
※定員超過の場合は抽選

参加料 無料(昼食は、城下町にて各自実費です。)

持ち物 タオル、飲み物、雨具など。
歩きやすい服装にてご参加ください。

開催の可否 当日午前6時時点で、飛島村もしくは現地に警報が発令された場合は中止とします。
最新情報は飛島村スポーツ推進委員HPにてご確認ください。

その他 ・バスでの移動となります。乗り物酔いにご注意下さい。
・感染症対策のため、当日朝の検温及び、体調不良の際は、参加をご遠慮下さい。

申込・問合せ 5月6日(土)午前9時～5月12日(金)午後5時



←左のQRコードを読み取り申し込みしてください。

(WEB手続きが不慣れな方は、以下窓口で申込)

飛島村教育委員会(生涯教育課) TEL:52-3351

火～日 午前9時～午後9時※日・祝は午後5時まで(休館日:月曜日)

令和5年度ウォーキングイベント行程表

時間	内 容
8時30分	公民館 集合出発（名二環飛島北IC～名神一宮IC～彦根IC） 移動：50分
9時30分	養老SAにて休憩（10分） 移動：40分
10時30分 ～	彦根 到着 ※京橋口観光バス駐車場にバス駐車 （広場にてキラのび体操後）ウォーキングイベント 開始 スタート 京橋前 ～ ゴール 京橋前 4.7 km ウォーキング 50分
11時30分	ウォーキングイベント 終了
11時40分	一時解散 昼食および散策開始 各自昼食を取ながら城下町をご堪能ください
14時40分	散策終了・バス乗車（彦根IC～名神米原JCT～） 移動：40分
15時30分	養老SAにて休憩（10分） 移動：50分（～名神一宮IC～名二環飛島北IC）
16時30分	公民館到着予定

行程については変更になる場合があります。

緊急連絡先（自由行動中等 何かあった場合の連絡先）

スポーツ推進委員 委員長 正木 尚憲 携帯電話 090-1298-5199