

参加費は
全て無料

2023

LET'S CHILL OUT!

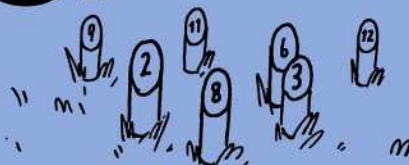


さあ、外に出て

ゆる〜く
遊ぼう！

トビシマ Outdoor Sports

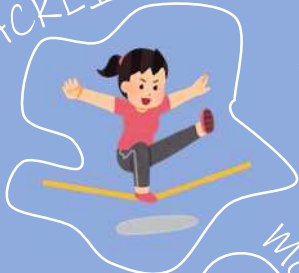
FESTA



2023.12.16 SAT 9:00~13:00

in 古台ソフトボール場 ※雨天中止

SLACKLINE



SPORTS

スポーツやキャンプなどの
趣味をゆっくり
楽しもう！

CHILL



FOOD
& COFFEE



MÖLKKY



YOGA



OUTDOOR

WALKING
& RUNNING



CAMP



【注意事項】

- ・主催者はイベント中の怪我の応急処置はいたしますが、その後の責任を負いません。
- ・未就学児の方は、必ず保護者の方の付き添いをお願いします。
- ・雨天等によりイベントが中止される場合は、村HPイベントカレンダーにてお知らせします。
- ・撮影した写真は、広報や村HPに掲載させていただく場合があります。

【駐車場】

大宝サッカー場または庭球場
北側の駐車場をご利用ください。

主催：飛島村・飛島村教育委員会 主管：飛島村スポーツ推進委員会 協賛：株式会社ピタゴラベース

スラックラインと
モルックは
常時開催！

TIME TABLE

OPENING 9:00～

全イベント
当日受付！

SPORTS

CAMP

FOOD & DRINK

9:15			9:15
9:30	ノルディックウォーク 教室		9:30
10:00		火おこし体験 教室	10:00
10:30	親子ヨガ教室		10:30
11:00			11:00
11:30			11:30
12:00	ランニング教室 (障害物競走)		12:00
12:30			12:30
13:00			13:00

11:00～
スラックライン
パフォーマンス

キャンプギアは
常時展示！

コーヒーの淹れ方
教室

キッチンカーも
やってくる！
9:30から販売予定★



CLOSE 13:00

SPORTS EVENT

ノルディックウォーク教室 (※15名程度)

9:15～10:00 【受付】9:00～

歩歩クラブコラボ企画！ノルディックウォークの基本を学び、
周辺のウォーキングコースを歩きます。

親子ヨガ教室 (※先着10組)

10:00～11:00 【受付】9:50～

飛島村初の屋外ヨガ教室！親子で楽しく体を動かそう！
おひとりでの参加も可能です。講師：鈴木香織

ランニング教室 (※先着20名 対象：小学生)

11:30～12:30 【受付】11:20～

コーディネーショントレーニングを用いたレクリエーションと
走り方を学び、障害物レースに挑戦してみよう！
講師：中央発條陸上部監督 佐藤雄治

スラックライン教室

9:30～13:00

スラックラインの上を歩いたり跳ねたりしてみよう！
専門の講師や現役パフォーマーの技も見れるかも！？
講師：スラックラインパークガンバデ 古賀啓太 他

モルック教室

9:30～13:00

フィンランド発祥の話題のアウトドアスポーツ！
家族や友達とゲームをしてみよう！
講師：飛島村スポーツ推進委員

参加費
無料

CAMP EVENT

親子火おこし体験 (対象：小学生以上)

9:30～10:30 【受付】9:15～

火起こし器を使って火を起こし、焚火台に火を
つけてみよう！※数に限りがありますので、順番にご案内
します。講師：とびしまペアレンツ

コーヒーの淹れ方教室

10:00～11:00

喫茶店のマスターからおいしいコーヒーの淹れ方を教わりま
せんか？淹れたてのコーヒーをその場でお楽しみください。
講師：木馬館 大井廣介

キャンプギアの展示

9:30～13:00

テントの中で過ごし、キャンプ気分を
味わってみよう！薪割りの体験もできます。
協賛：株式会社ビタゴラベース



参加費
無料

問い合わせ：飛島村中央公民館内生涯教育課 ☎0567 - 52 - 3351 (月曜休館)