

令和3年度

SALSATION®教室

(前期)

対象	村内在住・在勤 18歳以上の方 15名
内容	音楽に合わせて楽しく身体を動かす有酸素系フィットネス！体幹を引き締め、下半身をスリムにしてくれます。運動不足・ストレス発散にもぜひ！
日時	5月11日(火)～9月21日(火)の火曜日(全20回) 午後7時30分～午後8時30分(1時間) ※詳しくは裏面を参照
場所	総合体育館 1階 スタジオ
参加費	4,000円 (参加費は初回の教室でお支払いください。)
持ち物	タオル、室内用シューズ、水分補給のための飲み物
申込・問合せ	4月8日(木)～4月25日(日)午後5時まで ※先着順 飛島村教育委員会(生涯教育課)TEL:52-3351 火～土曜日 午前9時～午後9時まで 日曜日・祝日 午前9時～午後5時まで



キルト

主催:飛島村教育委員会

令和3年度生涯スポーツ教室 SALSATION®教室(前期) 申込書			
フリガナ		参加資格	年齢
氏名		1 在住 ・ 2 在勤	歳
住所	〒		
勤務先	※こちらは在勤の方のみ記入(会社名)		連絡先
		電話番号	— —
HP等への写真掲載	<input type="checkbox"/> 同意する	メールアドレス	

※ご記入いただいた個人情報は、本教室のみに使用いたします。

教室スケジュール			
1	5月11日(火)	11	7月20日(火)
2	5月18日(火)	12	7月27日(火)
3	5月25日(火)	13	8月3日(火)
4	6月1日(火)	14	8月10日(火)
5	6月8日(火)	15	8月17日(火)
6	6月15日(火)	16	8月24日(火)
7	6月22日(火)	17	8月31日(火)
8	6月29日(火)	18	9月7日(火)
9	7月6日(火)	19	9月14日(火)
10	7月13日(火)	20	9月21日(火)

※予備日9月28日(火)

講師プロフィール

たまおき ゆうこ
玉置 祐子

SALSATION® JAPAN所属

SALSATION® BASIC INSTRUCTOR

令和元年よりSALSATION®レギュラーレッスンを開講。

令和元年後期より飛島村のSALSATION®教室を担当。



その他

教室中のケガの応急処置の対応はいたしますが、主催者はその後の責任を負いません。