

2期

# ライフロンクススポーツプログラム

## スポーツがもっと楽しくなる3ヶ月の連続講座

- ★全13種類のスポーツに挑戦できるのが教室最大の魅力！
- ★インディアカやフリースタイルダンスなど、新種目も多数！
- ★各種目専門の講師から、直接指導を受けることができます！

### 開催種目

- ①インディアカ **NEW**
- ②スラックライン
- ③カローリング
- ④パルクール
- ⑤ウォーキングサッカー
- ⑥バドミントン
- ⑦フリースタイルダンス **NEW**
- ⑧ダブルダッチ
- ⑨ランニング
- ⑩グラウンドゴルフ **NEW**
- ⑪トランポリン
- ⑫ビーチボールバレー
- ⑬レクリエーション



### 募集内容

- 対象 村内在住・在学の  
小・中学生とその保護者 30名程度  
※一家族あたり4名までの申込みとさせていただきます。
- 参加費 4,500円 ※教室の初回でお支払いください。
- 持ち物 スポーツができる服装・飲み物・タオル  
室内シューズ（体育館で行う種目の場合）
- 申込方法 本書QRコードをスマホで読み取り、WEBから申込みをお願いします。申込多数の場合は、抽選になります。抽選結果は当選者にのみメールでご連絡いたします。
- 募集期間  
**令和3年8月7日（土）午前9時～8月21日（土）午後5時**
- 問合せ先  
飛島村中央公民館内生涯教育課 TEL：0567-52-3351  
火～土曜日 午前9時～午後9時まで  
日曜日・祝日 午前9時～午後5時まで

申込QRコード



イベントカレンダー



### 開催期間

9月～11月

※スケジュールについては裏面参照



カローリング



トランポリン



ダブルダッチ



パルクール

# プログラムスケジュール

9月		10月		11月	
4 (土) 18:30～20:00	インディアカ スラックライン カローリング	3 (日) 14:00～15:30	ウォーキングサッカー	2 (火) 18:30～20:00	パルクール
7 (火) 18:30～20:00	パルクール	5 (火) 18:30～20:00	パルクール	10 (水) 19:00～20:30	ランニング グラウンドゴルフ
15 (水) 19:30～21:00	バドミントン	9 (土) 18:30～20:00	インディアカ スラックライン カローリング	13 (土) 18:30～20:00	インディアカ スラックライン カローリング
17 (金) ①18:00～19:15 ②19:30～20:45	①フリースタイルダンス ②ダブルダッチ	13 (水) 19:30～21:00	バドミントン	19 (金) ①18:00～19:15 ②19:30～20:45	①フリースタイルダンス ②ダブルダッチ
19 (日) 14:00～15:30	ウォーキングサッカー	20 (水) 19:00～20:30	ランニング グラウンドゴルフ	24 (水) 19:30～21:00	バドミントン
22 (水) 19:00～20:30	ランニング グラウンドゴルフ	22 (金) ①18:00～19:15 ②19:30～20:45	①フリースタイルダンス ②ダブルダッチ	27 (土) 18:30～20:00	トランポリン ビーチボールバレー レクリエーション
25 (土) 18:30～20:00	トランポリン ビーチボールバレー レクリエーション	30 (土) 18:30～20:00	トランポリン ビーチボールバレー レクリエーション	28 (日) 14:00～15:30	ウォーキングサッカー

種目	講師	会場
インディアカ スラックライン カローリング	愛知県・飛鳥村インディアカ協会 古賀啓太 飛鳥村カローリング協会	総合体育館 2階 体育室
バドミントン	有田浩史 他	
トランポリン ビーチボールバレー レクリエーション	古賀啓太 飛鳥村バレーボール連盟 飛鳥村スポーツ推進委員	
フリースタイルダンス ダブルダッチ	森公亮・森圭子	総合体育館 1階 柔剣道場
パルクール	上杉昌史 他 (パルクールチームSPEMON)	
ウォーキングサッカー	上田健太	南部体育館
ランニング グラウンドゴルフ※雨天中止	佐藤雄治 飛鳥村グラウンドゴルフ協会	南部運動場 (※雨天時は総合体育館)

※場合によって、スケジュール、講師が変更される可能性があります。あらかじめご了承ください。  
 ※ランニングの会場については、午後6時頃に掲載します村HP (イベントカレンダー※裏面QRコード)の情報を確認の上、お越し下さい。

## ○その他

- ・教室中の怪我の応急処置の対応はいたしますが、主催者はその後の責任を負いません。
- ・教室には消毒液を設置するなど新型コロナウイルス感染対策に努めますが、ご自身でもご自宅での検温やマスクの着用にご協力をお願いします。