

令和2年度(2020年)

生涯スポーツ教室報告書

教室名	ライフロングスポーツプログラム(2期)
実施期間	令和2年9月4日(金) から 11月24日(火) 全27回

実施時間	実施日数	登録人数	延参加人数	1回あたり	参加率
別紙参照	27日	29 / 40	520	19.26	66%

回	期日	曜日	参加人数	講座内容	場所
1	9月4日	金	28	ランニング①	南部体育館
2	9月18日	金	24	ランニング②	南部体育館
3	10月2日	金	20	ランニング③	南部運動場
4	10月16日	金	17	ランニング④	南部運動場
5	11月6日	金	13	ランニング⑤	南部運動場
6	11月20日	金	16	ランニング⑥	南部体育館
7	9月30日	水	27	レクリエーション①	総合体育館体育室
8	10月28日	水	24	レクリエーション②	総合体育館体育室
9	11月25日	水	21	レクリエーション③	総合体育館体育室
10	9月13日	日	17	ウォーキングサッカー①	総合体育館体育室
11	10月11日	日	17	ウォーキングサッカー②	総合体育館体育室
12	11月15日	日	15	ウォーキングサッカー③	総合体育館体育室
13	9月10日	木	24	スラックライン・カローリング①	総合体育館体育室
14	10月8日	木	15	スラックライン・カローリング②	総合体育館体育室
15	11月12日	木	6	スラックライン・カローリング③	総合体育館体育室
16	9月23日	水	21	スラックライン・パルクール①	総合体育館体育室
17	10月21日	水	14	スラックライン・パルクール②	総合体育館体育室
18	11月4日	水	16	スラックライン・パルクール③	総合体育館体育室
19	9月8日	火	26	ビーチボールバレー①	総合体育館体育室
20	10月6日	火	23	ビーチボールバレー②	総合体育館体育室
21	11月10日	火	24	ビーチボールバレー③	総合体育館体育室
22	9月29日	火	20	ダブルダッチ①	総合体育館柔剣道場
23	10月27日	火	20	ダブルダッチ②	総合体育館柔剣道場
24	11月24日	火	12	ダブルダッチ③	総合体育館柔剣道場
25	9月16日	水	22	バドミントン①	総合体育館体育室
26	10月14日	水	19	バドミントン②	総合体育館体育室
27	11月18日	水	19	バドミントン③	総合体育館体育室



ランニング



ビーチボールバレー



スラックライン



カラーリング



ウォーキングサッカー



パルクール



ダブルダッチ



バドミントン



レクリエーション

記
録
写
真