

1期

ライフロングスポーツプログラム

スポーツがもっと楽しくなる3ヶ月連続講座

- 小学生から大人まで、誰もが楽しめる種目が盛りだくさん！
- 好きな種目だけ参加してもOK！
- 全9種目のスポーツにチャレンジできる！
- 各種目専門の講師から直接指導してもらえるチャンス！



開催期間

5月～7月

※スケジュールについては裏面参照

開催種目

スラックライン、パルクール
ダブルダッチ、カローリング
ランニング、バドミントン
ウォーキングサッカー
ビーチボールバレー
トランポリン
レクリエーション



問合せ先

飛島村中央公民館内生涯教育課
TEL：0567-52-3351

- 参加対象 村内在住・在学・在勤の方
 - ①小・中学生 20名
 - ②18歳以上の方 10名
 ※未就学児のご参加はご遠慮ください。
- 参加費 4,500円 ※参加費は教室の初回に集めます。
- 申込方法 所定の参加申込書に必要事項を記入し、公民館窓口へお手続きください。
- 期限：4月8日（木）～4月25日（日）午後5時まで※先着順**
- 持ち物 スポーツができる服装・飲み物・タオル
室内シューズ（体育館で行う種目の場合）
- その他
 - ・教室中の怪我の応急処置はいたしますが、主催者はその後の責任を負いません。
 - ・教室には消毒液を設置し、換気を行うなど新型コロナウイルス感染症対策に努めます。ご自身でもマスクの着用、ご家庭での検温など感染症予防対策にご協力ください。状況により、教室を中止することがあります。

主催：飛島村教育委員会

1期ライフロングスポーツプログラム（スポーツ） 申込書兼保護者承諾書

フリガナ		性別	男 ・ 女	年齢	歳（ 年生）
氏 名		住所			
保護者の署名 （参加者が未成年の場合）		連絡先			
<input type="checkbox"/> HP等へ写真を掲載することに同意します。 ※ご記入いただいた個人情報は本教室でのみ使用します。		メール アドレス			

プログラムスケジュール

※6月のスケジュールを変更しています。ご確認ください。

5月		6月		7月	
6 (木) 19:30～21:00	スラックライン カローリング	5 (土) 18:30～20:00	スラックライン カローリング レクリエーション	1 (木) 19:30～21:00	スラックライン カローリング
9 (日) 14:00～15:30	ウォーキングサッカー	11 (金) 18:30～20:00	ランニング	7 (水) 19:30～21:00	バドミントン
11 (火) 19:30～21:00	ビーチボールバレー	13 (日) 14:00～15:30	ウォーキングサッカー	9 (金) 19:00～20:30	ランニング
8 (火) 19:00～20:30	パルクール	16 (水) 18:30～20:00	バドミントン	11 (日) 14:00～15:30	ウォーキングサッカー
19 (水) 19:30～21:00	スラックライン カローリング	22 (火) 18:30～20:00	パルクール	13 (火) 19:30～21:00	ビーチボールバレー
21 (金) 19:00～20:30	スラックライン カローリング	26 (土) 18:30～20:00	ビーチボールバレー トランポリン レクリエーション	20 (火) 19:00～20:30	パルクール
25 (火) 19:00～20:30	ウォーキングサッカー	29 (火) 18:30～20:00	ダブルダッチ	27 (火) 19:00～20:30	ダブルダッチ
26 (水) 19:00～21:00	レクリエーション トランポリン			28 (水) 19:30～21:00	レクリエーション トランポリン

中止

種目	講師	会場
スラックライン トランポリン	古賀啓太	総合体育館 2階 体育室
ビーチボールバレー	飛島村バレーボール連盟	
カローリング	飛島村カローリング協会	
バドミントン	有田浩史	
レクリエーション	飛島村スポーツ推進委員	
ダブルダッチ	森公亮 他 (ダブルダッチスクールDDFAM)	総合体育館 1階 柔剣道場
パルクール	上杉昌史 他 (パルクールチームSPEMON)	
ウォーキングサッカー	上田健太	南部体育館
ランニング	佐藤雄治	南部運動場 (雨天時は南部体育館)