

2020 11

健康福祉祭と一緒にやろうよ!

☆キラリとびしま
のびのび体操☆



11月8日は「いい歯の日」です。

歯ブラシだけでなく補助清掃道具(フロス<糸ようじ>、
歯間ブラシ)を利用し、お口の中を清潔にしましょう。



日	月	火	水	木	金	土
1 赤口 ふるさとフェスタ 粗大ごみ搬入日	2 先勝 可燃ごみ	3 友引 文化の日	4 先負 プラスチック	5 仏滅	6 大安 可燃ごみ	7 赤口
8 先勝	9 友引	10 先負 育児相談(支援センター)	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝
粗大ごみ搬入許可受付期間 →						
15 仏滅 粗大ごみ搬入日	16 大安 可燃ごみ	17 赤口	18 先勝 プラスチック	19 友引	20 先負 可燃ごみ	21 仏滅 不燃ごみ
22 大安	23 赤口 勤労感謝の日 可燃ごみ	24 先勝 育児相談(保健センター) 歯っぴー相談 乳児健康診査 プラスチック	25 友引	26 先負	27 仏滅 可燃ごみ	28 大安 不燃ごみ
29 赤口	30 先勝 粗大ごみ搬入許可受付期間 → 可燃ごみ	1	2	3	4	5