



10月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問い合わせは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署 ☎52-0119

救急医療情報センター ☎26-1133

海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市我原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <https://amaq.sakura.ne.jp>
事前に電話で確認してから受診してください。

海部地区急病診療所「診療受付時間のご案内」▶



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅
当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。 専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

診療科目	日曜日・祝日	午前9時～午後5時
4(日)	そぶえ整形外科弥富	67-5010 弥富市
11(日)	もりや整形外科	052-445-3711 あま市
12(月・祝)	服部整形外科皮フ科	65-1200 弥富市
18(日)	やとみ整形外科スポーツクリニック	65-5353 弥富市
25(日)	はせ川外科	24-3370 津島市

11月

1(日)	リハビリ整形外科385クリニック	69-8150 愛西市
3(火・祝)	しらはま整形外科皮膚科クリニック	32-3001 津島市
8(日)	奥村クリニック	22-2600 津島市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～

☎0120-501-970 (24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。
聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。
※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎ 52-1451

携帯電話または県外から利用する場合
はこちらをご利用ください。
※通話料がかかります。

☎ 0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能。
※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって
伝言の録音・再生をしてください。

(30秒以内)

伝言の録音

171

録音の
場合は

1

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

録音

伝言の再生

171

再生の
場合は

2

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

(×××)

再生

姿勢と歯(噛み合わせ)の関係はとても深い
ものがあります。まず、噛み合わせが悪い状
態では、顎の位置や筋肉のバランスが崩れや
すくなります。これにより、首や肩、背中の
筋肉への負担が増し、首こりや肩こり、頭痛
さらには猫背などの姿勢の悪化につながるこ
とがあります。例えば、顎が左右どちらかに
ずれて噛んでいる場合、体全体のバランスが崩
れて無意識のうちに悪い姿勢を取りがちです。
一方、姿勢の悪さも噛み合わせに影響を与
えます。長時間スマートフォンやパソコンを
使って前傾姿勢や猫背になると、下顎が本来
の位置からずれてきます。これが長期間続く
ことで噛み合わせに影響が及び、歯ぎしりや
くいしばりといった症状が出やすくなります。
特に子供の発育期や成長途中の若年層で
は姿勢の悪化が顎や歯並びの発達にも影響す
るとされています。

このように、歯と姿勢の関係は相互的であ
り、一方の悪化がもう一方にも悪影響をもた
らす悪循環に陥りやすいです。健康な体を維
持するためには、良い噛み合わせを保つこと、
そして正しい姿勢を心がける事の両方が重要
です。日常生活では、椅子に深く座り足を地
面にしっかりつける、作業時の首や背中の位
置を意識する、こまめにストレッチを行うと
いった心がけが大切です。

また、歯科医院で定期的に噛み合わせの
チェックを受ける事も健康管理の一環として
おすすめされます。姿勢と歯の健康は密接に
関連しているため、どちらかに不調が見られ
た時は早めに専門家へ相談しましょう。

(海部歯科医師会)

姿勢と歯の関係

歯

の健康講座

その531