



9月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問い合わせは、下記へお尋ねください。

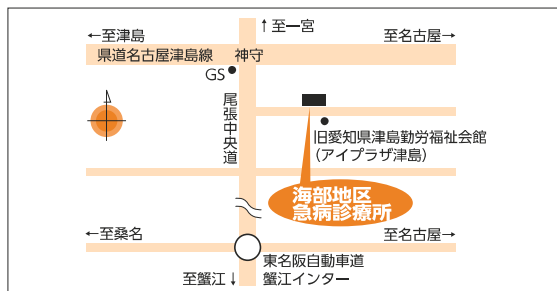
海部南部消防署 ☎52-0119
救急医療情報センター ☎26-1133
海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市萩原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

ホームページ <https://amaq.sakura.ne.jp>
 事前に電話で確認してから受診してください。

海部地区急病診療所「診療受付時間のご案内」▶



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。

<外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

<内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

診療科目	日曜日・祝日	午前9時～午後5時
6(日)	鈴木整形外科	28-8838 愛西市
13(日)	後藤整形外科	25-5511 津島市
20(日)	浅井外科クリニック	052-441-8002 あま市
21(月・祝)	あま中川整形外科・手のクリニック	052-526-7757 あま市
22(火・休)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222 あま市
23(水・祝)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533 あま市
27(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050 あま市

10月

4(日)	そぶえ整形外科弥富	67-5010 弥富市
11(日)	もりや整形外科	052-445-3711 あま市
12(月・祝)	服部整形外科皮フ科	65-1200 弥富市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～

☎0120-501-970(24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。
 ※組み合わせによっては通話中となることがあります。

☎ 52-1451

携帯電話または県外から利用する場合
 はこちらをご利用ください。
 ※通話料がかかります。

☎ 0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能。
 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

(30秒以内)

伝言の録音

171

録音の場合は

1

(×××)×××-×××××

録音

ガイダンスが流れます。

ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

ガイダンスが流れます。

伝言の再生

171

再生の場合は

2

(×××)×××-×××××

再生

このように、お口の中の細菌は全身をめぐり様々な疾患を引き起こすのです。口腔内の菌量をコントロールすることが大切なのはお分かりいただけたかと思いますが、では、どうやってコントロールしていけばいいのでしょうか。毎日の歯磨きはもちろん、歯磨きでは取れない汚れは定期的に歯科医院でクリーニングをしましょう。

(海部歯科医師会)

歯周病によって危険性が高まる全身疾患の事を、歯周病関連全身疾患候群と呼びます。代表的なものをあげると、誤嚥性肺炎や脳卒中、心筋梗塞などがあります。誤嚥性肺炎は、細菌を唾液とともに飲み込むことで、気管支の粘膜や肺に炎症が起こります。とくに高齢者はリスクが高く、重症化すると最悪命を落とすこともあります。脳卒中や心筋梗塞は、歯周病菌が歯肉から血管内に侵入することで、血管が狭くなったたり傷ついたりして発症のリスクが高まります。

大人の口の中には、300～700種類の細菌が生息しているといわれます。歯をよく磨くと、1,000～2,000億個、あまり歯を磨かない人では4,000～6,000億個、さらにはほとんど磨かない人では1兆個もの細菌が住み着いています。細菌と聞くと、誰しもあまりよくないイメージを抱くかと思いますが、お口の中に細菌がいること自体が悪いことではありません。例えば、乳酸菌などの善玉菌は、口腔内の酸性度を調整し、虫歯の予防に役立ちます。また、口腔内の細菌は、体内に侵入しようとする病原菌を防ぐ役割もあります。しかし、菌量をコントロールできていないとどうなるでしょうか？虫歯や歯周病になるだけでなく、口臭の原因にもなります。そして、唾液を飲み込むことで体内に細菌が侵入し、また、歯周病で炎症(出血)を起こしている歯肉の血管に細菌が入り全身をめぐることで、全身疾患を引き起こすリスクへと繋がっていくのです。体の健康を保つには口腔内の菌量を良好なバランスで保つことが大切です。

お口の中の細菌

歯の健康講座

その530