

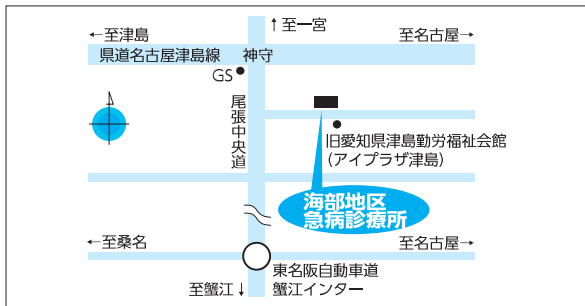


# 7月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療・休日夜間診療のお問い合わせは、下記へお尋ねください。

**海部南部消防署** ☎52-0119  
**救急医療情報センター** ☎26-1133  
**海部地区急病診療所** ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市我原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ <a href="http://amaq.sakura.ne.jp">http://amaq.sakura.ne.jp</a>		
事前に電話で確認してから受診するようにしてください。		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。  
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。  
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

**週末の担当病院です**

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。			
診療科目	日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
5(日)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
12(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
19(日)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
20(月・祝)	そぶえ整形外科	67-5010	弥富市
26(日)	服部整形外科皮フ科	65-1200	弥富市
<b>8月</b>			
2(日)	やとみ整形外科スポーツクリニック	65-5353	弥富市
9(日)	奥村クリニック	22-2600	津島市
11(火・祝)	リハビリ整形外科385クリニック	69-8150	愛西市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～  
**☎0120-501-970 (24時間対応)**

## 無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎ 52-1451  
 携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。※通話料がかかります。

☎ 0800-200-5656  
 県内の固定電話からのみ利用可能。※通話料は無料です。

## 災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。(30秒以内)



### 歯の健康講座 その528

#### 唾液が守る口と体の健康

唾液は、普段あまり意識することはありませんが、私たちの口や体の健康を守るうえでとても大切な働きがあります。成人では1日に1〜1.5リットルの唾液が分泌され、その成分には99%以上の水分のほか、様々な機能を持つたんぱく質や酵素、ミネラルなどが含まれています。

唾液の役割として、自浄作用により食べかすを洗い流すことで、口の中をきれいに保つ働きがあります。また、食事をすると口腔内は酸性に傾き、歯の脱灰が起こります。唾液の成分に含まれるカルシウムやリンが、脱灰によって失われたミネラルを補給しエナメル質を修復する再石灰化の作用により、むし歯を防ぐ役割があります。

他には、ムチンと呼ばれる成分により、口腔内の保湿・保護する作用や、抗菌成分により細菌の増殖を抑え、感染から体を守る働きもあります。

食事の場面でも欠かせない働きがあります。食べ物を湿らせまともすることで飲み込みやすくし、むせや誤嚥を防ぐ働きや、アミラーゼと呼ばれる消化酵素により、でんぷんを分解し消化しやすくします。食べ物の成分が唾液に溶け、舌の味蕾に届くことで美味しさを感じることもできます。

このように唾液は、「食べる」「味わう」「飲み込む」機能も支えています。加齢や薬の影響、口腔機能の低下、口呼吸によって唾液が少なくなる場合があります。唾液の分泌を促す方法としては、よく噛んで食べる、十分な水分補給や、唾液腺マッサージをすることも有効です。

健康な唾液環境を保つことは、生活の質を高める土台となります。年齢やライフスタイルに合わせた唾液ケアを意識して、健康づくりに役立てましょう。(海部歯科医師会)