



健康とお得をゲット

## とびしま健康マイレージ

### とびしま健康マイレージとは

あなたの健康づくりを応援する事業です。健康づくりに取り組んで100ポイントを貯めると、3つのお得を手に入れることができます。

- ①100ポイント達成でオリジナルグッズをプレゼントします。
- ②「お楽しみ抽選会」に応募できます。
- ③愛知県内の協力店舗で特典が受けられる優待カード「まいか」を差しあげます。  
詳しくは今月号の差込みチラシをご覧ください。

- 対象者 中学生以上で在住・在勤の方
- チャレンジ期間 5月1日(金)～令和9年2月28日(日)

## アプリ版「あいち健康プラス」がオススメです！



- アプリで手軽にポイント管理ができます。
- 歩数、体重、血圧、健康診断、がん検診の受診状況などが記録できます。
- アプリ内で抽選会やグッズの申請、優待カードの発行ができます。
- 歩数ランキングを見ることができます。
- 保健環境課からのお知らせを受取ることができます。



App Store



Google Play

●問合せ先 すこやかセンター内保健環境課