



図書館だより

2026年春号

4月23日(木)から5月12日(火)までは「こどもの読書週間」です。

子どもたちにもっと本を！との願いから「こどもの読書週間」は1959年 にはじまりました。今年の標語は「ことばがきみのはねになる」です。

小さい時から本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。

暖かな陽気が差し込み過ごしやすいこの季節に、家族そろって読書してみたいはいかがですか。



図書館からのお知らせ

(※事業は状況により中止となる場合がありますので、図書館ホームページ等をご確認ください。)

《こどもとしょかんまつりを開催します》

4月18日(土)に「子ども読書の日」の記念行事として、『こどもとしょかんまつり』を開催します。ボランティア3グループによるおはなし会や人形劇、プロによる似顔絵教室(※申込制)が、1日で楽しめますので、ぜひご参加ください。

【午前の部】

午前10時～11時 おりがみ教室

午前11時～11時30分 おはなしぷくぷく 人形劇「こぶとりじいさん」

【午後の部】

午後0時40分～1時25分 似顔絵教室(※別途申込制)

午後1時30分～2時 コアラのおはなし おはなし会

午後2時～2時30分 としょかんおじさんのおはなし おはなし会

《特別整理期間のご案内》

5月17日(日)から5月31日(日)まで、特別整理期間のため、休館します。



これからのおはなし会

(※事業は状況により延期・中止となる場合がありますので、図書館ホームページ等をご確認ください。)

☆おはなしぷくぷく☆(乳幼児向け)

日にち 5月12日(火)、6月2日(火)

時 間 各回とも午前10時30分～

☆コアラのおはなし☆(幼児・小学生向け)

日にち 5月9日(土)、6月6日(土)

時 間 各回とも午前10時30分～

☆としょかんおじさんのおはなし☆(乳幼児向け) ※おりがみ教室は午前9時30分～

日にち 6月20日(土)

時 間 午前10時30分～

☆こんにちは赤ちゃん&ブックスタート☆(乳児向け) ※ブックスタートは対象者のみ

日にち 4月21日(火)、6月16日(火)

時 間 各回とも午後2時～



この本大好き! いきいき 図書館コーナー

100寿をめざす認知症最新戦略

白澤 卓二／著 主婦の友社／出版者



「あれ?この人だれだっけ?」、そんなことが増えてきてはいませんか。

認知症の最大の要因は脳の老化と言われており、早い人では40代から認知機能の低下が始まります。認知症の予防・治療の何よりの薬は質のよい食事・毎日の運動・コミュニケーション。

本書では将来に備えるため、何を食べればよいのか、脳活になる趣味、自分や家族ができることなどを紹介しています。

図書館員がえらんだ おすすめの本

今回のテーマは「朝活」です。朝の時間が過ごしやすくなる春にぴったりなのは何ですか? ごはん作り、運動、野鳥観察…さあ、試してみませんか?

午前7時の朝ごはん研究所

小田 真規子／著 スケラッコ／絵・マンガ ポプラ社／出版者



朝食は料理にあらずパズルなり。

「朝って何かが欠けてる状態やねん 水分、タンパク質、ビタミン・ミネラル、炭水化物、あと、やさしさ… これを補うのが朝食ちゅうパズルのピース! マイナスをまず0にして一日を始める! そのためのピース」

あなたにぴったりはまる朝ごはんをおとどけします。

定年ランニング

中野 ジェームズ修一／著 徳間書店／出版者



ランニングのタイミングはいつでも有効ですが、特に朝は脳の働きをよくしてくれます。この本はシニア期に備えて定年前から始められるランニングを紹介します。走りが体に与える影響や習慣にする方法をはじめ、曲をききながら走っていい? 食べる前と後どちらがよい? 目標は必要? など細かな疑問までQ&A式で答えます。

はじめての野鳥観察

谷口 高司／監修・絵 JTBパブリッシング／出版者



朝、少し早起きして、野鳥観察に出かけてみませんか?

野鳥観察に最適な時間帯は、早朝と夕暮れ時。特に日の出から2～3時間は、多くの野鳥が活発に活動し、観察しやすいと言われています。

本書は観察の基本をはじめ、身近で見られる鳥200種を環境別に紹介しています。まずは自宅周辺の公園、川や池などの水辺で探してみましよう。



◀図書館ホームページ

×▶



●問合せ先 すこやかセンター内図書館