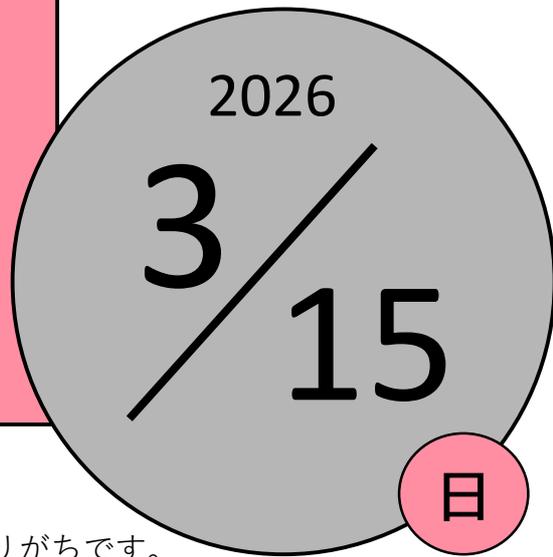


想いが伝わる話し方 ～家庭で実践できる アンガーマネジメント～



生活の中でイライラして怒ってしまい、後悔したことはありませんか。
特に家族に対する言葉や態度は身近な存在であるがゆえに、きつくなりがちです。
一方で、「怒り」は自分を守る大切な感情です。
円満な家庭を築くために、「怒り」とうまく付き合う方法をお伝えします。

14:00 ▶ 15:30
開場 13:30～

会場 飛島村中央公民館 3階 視聴覚室 (愛知県海部郡飛島村竹之郷三丁目1番地)

対象・定員 在住・在勤問わずどなたでも **30名 (先着順)**
定員に満たない場合は、当日参加(受付)もできます。

申込方法 来庁または電話で氏名、電話番号および参加人数をお知らせください。
次の二次元コードからもお申込みできます。
※来庁および電話でのお申込みの場合、役場開庁時間内にお申込みください。

申込期限 3月13日(金)

参加費 無料

申込み・問合せ先 飛島村役場総務部企画課 ☎:0567-97-3462



講師

濱崎 明子 氏

株式会社プラススマイル 代表

申込フォーム



あいち電子申請・
届出システム

愛知大学 心理学部 行動マネジメント講師
怒りの専門家(感情コンサルタント、アンガーマネジメント)
心の専門家(夫婦関係カウンセラー、心理カウンセラー)

アンガーマネジメントでは東海地区の第一人者として多くのTV・新聞・ラジオ等で取り上げられる。
心の問題の専門家として豊富なカウンセリング経験を元に、教育現場から企業まで幅広く講演、企業研修、セミナー等に登壇、受講者が子どもから年配の方まで幅広く、人気講師として今に至る。