



12月の平日夜間・休日診療のご案内

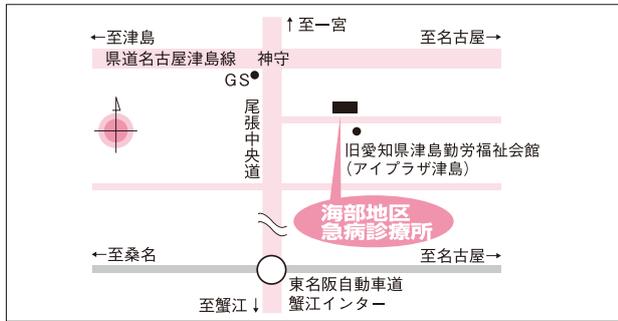
●平日夜間診療・休日夜間診療のお問合せは、下記へお問合せください。
海部南部消防署 ☎52-0119
救急医療情報センター ☎26-1133
海部地区急病診療所 ☎25-5210

休日の診療は以下のとおりです。
 <外科>は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
 <内科>は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

海部地区急病診療所 津島市我原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜・祝日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		
診療の詳細は、村公式ホームページ等でお知らせしています。なお、事前に電話で確認して受診するようにしてください。		

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。専門外の患者さんは、お断りする場合があります。			
診療時間 日曜日・祝日 午前9時～午後5時			
7(日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
14(日)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
21(日)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
28(日)	そぶえ整形外科	67-5010	弥富市
30(火)	そぶえ整形外科	67-5010	弥富市
31(水)	しらはま整形外科皮膚科クリニック	32-3001	津島市



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

1月			
1(木・祝)	駅前ふじたクリニック	052-462-0222	あま市
2(金)	あま中川整形外科手のクリニック	052-526-7757	あま市
3(土)	脳神経外科のぞみクリニック	052-443-5533	あま市
4(日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市

とびしまほっと安心ダイヤル～健康、医療、子育て等～
 ☎0120-501-970 (24時間対応)

無線放送内容を確認できる音声自動応答サービスについて

同報無線で放送した内容は、次の番号へお電話いただくことで確認できます。聞き逃したとき、聞き取りにくかったときなどにご活用ください。
 ※混み合っている場合には通話中となることがあります。

☎0567-52-1451

携帯電話または県外から利用する場合はこちらをご利用ください。
 ※通話料がかかります。

☎0800-200-5656

県内の固定電話からのみ利用可能
 ※通話料は無料です。

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。



高齢期になると他者との交流が少なくなることが多く、容姿に気を使うことも少なくなつて口腔の健康への意識も低下し、歯科疾患の予防を目的とした定期的な歯科受診をやめてしまつたり、セルフケアもおろそかになつたりする高齢者は多いと思われれます。
 痛みがあれば歯科を受診しようと考えているものの、実際に噛めなくなつたり歯がしみたりしても、これくらいは年のせいだと諦めて放置してしまい、むしろ歯や歯周病が悪化してしまふこともあります。悪化すると硬い物や繊維質の物が食べにくくなる為、それらの食品を食べなくなつたり容姿や口臭などを意識して、大きく口を開けて会話することをさけたりするようになります。
 口腔は会話や食事で毎日使うので、その機能が低下することは少ないと思われがちですが、このような悪い方向への流れがオーラルフレイルと呼ばれます。
 口腔機能が徐々に低下し、口のささいなトラブル(滑舌低下、噛めない食品の増加、むせ等)が生じているにもかかわらず放置してしまふと食欲低下にもつながり、咬合力低下、舌運動機能低下、低栄養、サルコペニア(加齢による筋肉量の減少および筋力の低下)のリスクが高まり、最終的に生活機能障害に至ります。
 歯と口の健康を末永く続けるために、日頃のお手入れと歯科受診を心がけましょう。

(海部歯科医師会)

歯の健康講座
 その521
 オーラルフレイルについて