7月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療･休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署	☎52-0119
救急医療情報センター	☎26-1133
海部地区急病診療所	☎25-5210

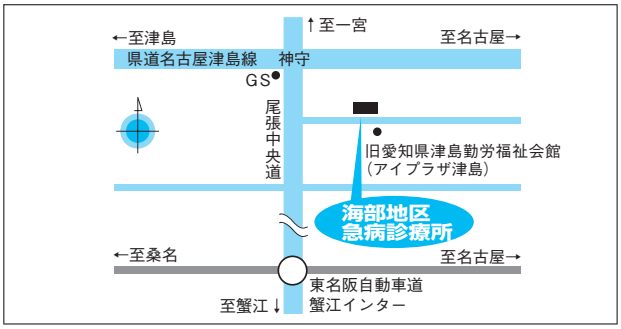
くすり安心電話

●内　　容　くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
●電話番号　090-2136-3858
●対応時間　午後9時～翌朝9時

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜	午前9時～午前11時30分
	祝日・休日	午後1時～午後4時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分

ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。
＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
＜内科＞は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉

午後5時以降は消防署へお尋ねください。
専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間　土曜　午後１時～午後５時
　　日曜・祝日　午前９時～午後５時

4（土）	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
5（日）	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
11（土）	後藤整形外科	25-5511	津島市
12（日）	こじま整形外科	25-9911	愛西市
18（土）	はせ川外科	24-3370	津島市
19（日）	そぶえ整形外科	67-5010	弥富市
20（月）	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
25（土）	小西整形外科	052-875-7178	あま市
26（日）	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
8月			
1（土）	浅井外科	052-441-8002	あま市
2（日）	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
8（土）	たなか整形外科	65-5353	弥富市
9（日）	かみ形成外科	22-2077	愛西市
15（土）	小林クリニック	052-444-4500	あま市

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音：171 → 録音の場合は 1 → (×××)×××－×××× → 録音（30秒以内）
伝言の再生：171 → 再生の場合は 2 → (×××)×××－×××× → 再生

ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

歯の健康講座 その395

『歯石を取り除いたほうがいい理由』

みなさんは歯科医院に行くと「定期的に歯石を取った方がいいよ」とよく言われると思います。なぜ、歯石を取った方がいいのでしょうか？そもそも歯石とは何でしょうか？

歯石はプラーク（歯垢）と呼ばれる細菌の塊が少しずつ唾液の中のカルシウムやリンなどのミネラル成分と結びついて石灰化を起こして固まってできる物です。歯石自体は石なので悪いものではないのですが、歯石には小さな穴があいていて、細菌がそこをすみかに繁殖し毒素を出します。その毒素が原因となり歯茎が腫れたり、歯の周りの骨を溶かす歯周病になります。また口臭の原因にもなります。歯石は歯磨きでは取れません。歯科医院で専用の器具で取り除くことができます。歯石を予防するには、毎日のブラッシング（歯磨き）が大事です。歯磨きをしっかりと行うと歯石の元となるプラーク（歯垢）が取り除かれるので歯石ができにくくなります。

また、歯科医院で3ヶ月～6ヶ月に一度の定期健診の時に歯石を取ってもらうとよいでしょう。

歯石は歯周病の原因となり、その歯周病からさまざまな合併症を引き起こすこともあるので定期的に歯科医院で歯石を取っておくことが大事になります。

（海部歯科医師会）