



2015年8月1日

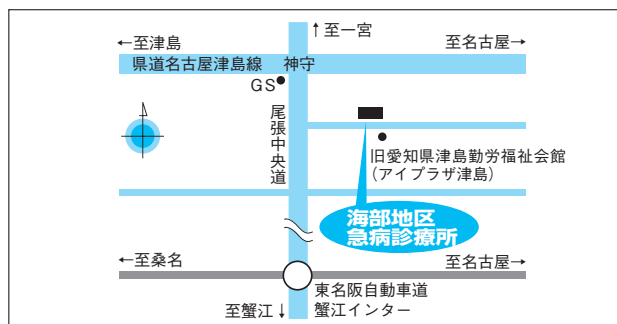
広報とびしま

＋ 8月の平日夜間・休日診療のご案内 ＋

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部南部消防署 ☎52-0119
救急医療情報センター ☎26-1133
海部地区急病診療所 ☎25-5210

海部地区急病診療所 津島市荻原町字郷西37		
診療科目	診療日	受付時間
内 小 児 科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜	午前9時～午前11時30分
	祝日・休日	午後1時～午後4時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯 科	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

くすり安心電話

- 内 容 くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
- 電話番号 090-2136-3858
- 対応時間 午後9時～翌朝9時

休日の診療は以下のとおりです。

＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

＜内科＞は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療(外科) 午後5時以降は消防署へお尋ねください。
 専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間		土曜	日曜・祝日
		午後1時～午後5時	午前9時～午後5時
1 (土)	浅井 外 科	052-441-8002	あま市
2 (日)	わたり 整形外科	052-449-6699	あま市
8 (土)	たなか 整形外科	65-5353	弥富市
9 (日)	かみ 形成 外科	22-2077	愛西市
15 (土)	小林 クリニック	052-444-4500	あま市
16 (日)	服部 整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
22 (土)	森 整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
23 (日)	もりや 整形外科	052-445-3711	あま市
29 (土)	鈴木 整形外科	28-8838	愛西市
30 (日)	奥村 整形外科	052-445-5667	大治町
9月			
5 (土)	奥村 整形外科	052-445-5667	大治町
6 (日)	後藤 整形外科	25-5511	津島市
12 (土)	つつみ 整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
13 (日)	はせ 川 外 科	24-3370	津島市
19 (土)	たなか 整形外科	65-5353	弥富市

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音

171 → 録音の場合は **1** → (X X X) X X X - X X X X → **録 音**

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

伝言の再生

171 → 再生の場合は **2** → (X X X) X X X - X X X X → **再 生**

(30秒以内)

歯の健康講座 その396

『歯から始まる健康長寿』 歯は転ばぬ先の杖

六十五歳以上の死亡原因となった疾病は「がん」「心疾患」などが上位を占めるのに対し、要介護の原因となった疾病は「脳卒中」「高齢による衰弱」「転倒・骨折」などが多く、介護予防には、脳卒中予防と転倒予防が重要であることが言われています。

歯を喪失するような生活習慣と脳卒中のリスクとなる生活習慣には似たところも多く、不規則な食生活や喫煙など、歯科での歯科疾患指導がひいては脳卒中予防につながると考えられます。さらに、歯周病と脳卒中を引き起こす全身疾患との関連についてもいろいろと解明されています。動脈硬化を起こした血管壁への沈着物の中から歯周病菌が多数見つかり、心臓の弁膜に血栓をつくる原因の起炎菌となることがあります。また、脳卒中の基礎疾患のひとつである糖尿病は、歯周病との間に相互に密接な関係があります。早期に歯を喪失している人では、脳卒中のリスクも高まっていると考えられます。

残存歯数の少なくなった人は開眼片足立ち時間等が有意に短くなることや、六十五歳以上の健康高齢者で残存歯数が十九本以下で義歯を使用していない人は、二十本以上残っている人と比べて2.5倍も転倒するリスクが高くなります。また、健康高齢者の二倍も転倒リスクが高いと言われている認知症高齢者でも、奥歯で噛み合わせを維持している人と奥歯が崩壊して噛み合わない人を比べてみると、二回以上転倒した人では奥歯が崩壊した人が有意に多いと言われます。

転倒して骨折することは、寝たきりとなる大きな原因の一つです。歯は、まさに「転ばぬ先の杖」となるかもしれず、介護予防、介護の重症化予防に大きくつながると思われれます。

(海部歯科医師会)