10月の平日夜間・休日診療のご案内

●平日夜間診療･休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

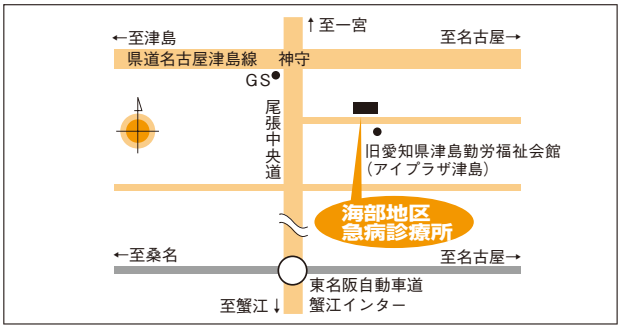
海部南部消防署	☎52-0119
救急医療情報センター	☎26-1133
海部地区急病診療所	☎25-5210

くすり安心電話

●内　　容　くすり、医療用品等に関する緊急の相談、質問、問合せ
●電話番号　090-2136-3858
●対応時間　午後9時～翌朝9時

海部地区急病診療所 津島市莪原町字郷西37

診療科目	診療日	受付時間
内科 小児科	土曜	午後6時～午後8時30分
	日曜	午前9時～午前11時30分
	祝日・休日	午後1時～午後4時30分
	上記以外の月曜～金曜	午後8時30分～午後11時
歯科	日曜 祝日・休日	午前9時～午前11時30分
ホームページ http://amaq.sakura.ne.jp		



病状等のお問合せは、受付時間内に直接お電話してください。

休日の診療は以下のとおりです。
＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。
＜内科＞は、海部地区急病診療所で行っています。

週末の担当病院です

休日診療〈外科〉

午後5時以降は消防署へお尋ねください。
専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間　土曜　午後１時～午後５時
　　日曜・祝日　午前９時～午後５時

3（土）	そぶえ整形外科	67-5010	弥富市
4（日）	小西整形外科	052-875-7178	あま市
10（土）	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
11（日）	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
12（月）	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
17（土）	後藤整形外科	25-5511	津島市
18（日）	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
24（土）	はせ川外科	24-3370	津島市
25（日）	こじま整形外科	25-9911	愛西市
31（土）	たなか整形外科	65-5353	弥富市
11月			
1（日）	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
3（火）	そぶえ整形外科	67-5010	弥富市
7（土）	浅井外科	052-441-8002	あま市
8（日）	かみ形成外科	22-2077	愛西市
14（土）	わたり整形外科	052-449-6699	あま市

災害用伝言ダイヤル171を知っておきましょう

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音　171 → 録音の場合は 1 → (×××)×××－×××× → 録音（30秒以内）
ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。　ガイダンスが流れます。

※被災地の方も、被災地以外の方も、被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

伝言の再生　171 → 再生の場合は 2 → (×××)×××－×××× → 再生

歯の健康講座 その398

『歯ぎしり』

最近、朝起きた時あごが重かったり、歯のすり減りが気になりませんか？歯ぎしりを睡眠時に行っている可能性があります。夜間の睡眠中に、ギギギーと歯が強く擦れ合う時の音が出ることだけが歯ぎしりと思われていますが、これはグラインディングと呼ばれるもので、歯ぎしりの中の代表的なものです。他にも歯を強く噛みしめたり、くいしばるクレンチング、歯をすばやくカチカチ鳴らすタッピングがあります。これらは、昼間にも無意識に行います。これらの3つをあわせて歯ぎしり（ブラキシズム）といいます。

原因については、精神的なストレスを抱えていて、しかも眠りが浅い場合や歯並びが悪かったり（不正咬合）、一見よくみえても、噛み合わせた時に均等に歯が接触しなくて、特定の歯が強く接触する噛み合わせになっている場合（早期接触）などいろいろいわれてはいますが、よくわからないというのが現状です。

歯ぎしりが進むと歯がすり減ったり、歯がしみたり、歯が割れたり、被せ物詰め物が頻繁に外れたりなどの症状がでたり、また顎関節症が悪化したり頭痛、肩、首の痛みがでたりします。

治療方法としては、一般的には、歯科医院にて個々歯並びに合ったマウスピースを作成し夜間等に使用することです。自己診断としては、歯の擦り減り、頬粘膜、舌の圧痕、骨隆起（骨の高まり）等があれば歯ぎしりを行っている可能性があります。

一度かかりつけ歯科医院にてご相談ください。
歯の健康は、体の健康の源ですから！

（海部歯科医師会）