

●平日夜間診療・休日診療のお問合せは、下記へお尋ねください。

海部地区急病診療所 ☎25-5210

ホームページ <http://amaq.sakura.ne.jp>



●内 容 くすり、医療用品等に関する
緊急の相談、質問、問合せ

●電話番号 090-2136-3858

●対応時間 午後9時～翌朝9時

休日の診療は以下のとおりです。

＜外科＞は、海部郡・津島市・愛西市・弥富市・あま市内の在宅当番医による輪番制で行っています。

＜内科＞は、海部地区急病診療所で行っています。

休日診療〈外科〉 午後5時以降は消防署へお尋ねください。
専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

◆診療時間		土曜 日曜・祝日	午後1時～午後5時 午前9時～午後5時
1 (金)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町
2 (土)	小林クリニック	052-444-4500	あま市
3 (日)	鈴木整形外科	28-8838	愛西市
9 (土)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
10 (日)	森整形外科クリニック	052-445-5050	あま市
11 (月)	奥村整形外科	052-445-5667	大治町
16 (土)	そぶえ整形外科	67-5010	弥富市
17 (日)	服部整形外科皮膚科	65-1200	弥富市
23 (土)	たなか整形外科	65-5353	弥富市
24 (日)	後藤整形外科	25-5511	津島市
30 (土)	わたり整形外科	052-449-6699	あま市
31 (日)	こじま整形外科	25-9911	愛西市
2月			
6 (土)	浅井外科	052-441-8002	あま市
7 (日)	小西整形外科	052-875-7178	あま市
11 (木)	もりや整形外科	052-445-3711	あま市
13 (土)	はせ川外科	24-3370	津島市
14 (日)	つつみ整形外科クリニック	97-0223	蟹江町

●「171」をダイヤルし、利用ガイダンスにしたがって
伝言の録音・再生をしてください。

(30秒以内)

再生

『乳歯期の歯みがきのポイントとは？』

歯菌がさは、食べたら磨くが基本ですが、とくに重要なのが就寝前です。寝ている間は唾液の量が減り、細菌が増えやすくなります。前歯が生えてきたら、就寝前に親が寝かせ磨きを行って、お口を清潔にしてから寝る習慣をつけていきましょう。

寝かせ磨きは、乳幼児を仰向けに寝かせて頭をひざの上にのせ、あごを手で押さえないがらのぞきこむようにして磨きます。歯ブラシはペンを持つように軽く握り、歯肉に強く当たらないように、軽く小刻みに動かします。乳幼児が歯みがきを嫌がる原因の二つは痛いこと。上唇の裏にあるひだの部分（上唇小帯）は、とくに痛がるスポット。上の前歯を磨くときは、人差し指で押さえてこの部分をガードしましょう。

歯みがきの習慣をつけるには、楽しく続けることが大切です。嫌がるときに無理して磨こうとすると、より歯みがきが嫌いになってしまうことも。眠いとき、疲れているときは、むしろ歯になりやすい箇所だけをサッと磨き、機嫌のいいときにしっかりと磨くようにしましょう。

自分の歯で一生おいしく食べるために、歯みがきは大切な習慣です。乳幼児用の歯ブラシで歯みがきへの興味を引き出してあげましょう。むしろ歯の予防は保護者の役目。寝かせ磨きを行うときは、お子さまが歯みがき嫌いにならないよう、口内の敏感なポイントをガードしたり、楽しい雰囲気を作る工夫も大切です。一度かかりつけ歯科医院にてご相談ください。歯の健康は、体の健康の源ですから！

(海部歯科医師会)